

# blokurima URO +

**Doplňák stravy s D-manórou, artyčokom  
a lyzátom Escherichia coli**

## 2 g D-MANÓZY

**Blokurima URO + je doplněk stravy s obsahem  
artyčoku pro normální funkci močových cest\***

\*Artyčok prispíva k normálnej funkcii močových cest a ledvín.

Artyčok podporuje detoxikáciu organizmu.

Artyčok prispíva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Artyčok prispíva k normálnemu tráveniu a funkcii stŕev.

Artyčok prispíva k normálnej hladine cholesterolu v krvi.

**Složky s nutričným a/nebo fyziologickým  
účinkom**

Složka	V jednom sáčku	RHP**
D-manóza	2 g	-
Inulín	2 g	-
Artyčok zeleninový ( <i>Cynara scolymus</i> )	60 mg	
Neaktívny lyzát Escherichia coli	5 mg	

\*\* RHP: referenční hodnota příjmu pro dospělé

Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve sklenici vody, minerální vody nebo čaje a vypijte. Není však vhodné pít kyselé nápoje, jako jsou ovocný nebo brusinkový džus.

**Upozornění:** Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Doplnky stravy nejsou náhradou pestré vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležité. Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Užívání tohoto doplňku stravy v těhotenství a během kojení musí ženy konzultovat se svým lékařem nebo lékárníkem. Pro dospělé a dospívající od 12 let.

**Složení:** D-manóza, inulín, artyčok zeleninový, neaktívny lyzát Escherichia coli

### Zásady péče o močové cesty

- Dodržování pravidelné intimní hygieny
- Hygiena před a po sexuálním styku
- Utírání konečníku po stolici směrem ven
- Předcházet prochladnutí (nosiť dostatečně teplé oblečení, vyhnout se sezení na studeném povrchu)
- Dostatečný příjem tekutin v průběhu celého dne
- Zdravý životní styl – plnohodnotná strava a pohyb

[www.blokurima.cz](http://www.blokurima.cz)

**Uchovávaní:** Uchovávejte při pokojové teplotě (pod 25 °C), nevystavujte přímému slunečnímu záření a vlhkosti.

Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika

# blokurima URO +

**Výživový doplnok s D-manórou, artičokou  
a lyzátom Escherichia coli**

## 2 g D-MANÓZY

**Blokurima URO + je výživový doplnok s obsahom  
artyčoky pre normálnu funkciu močových ciest\***

\*Artičoka prispieva k normálnej funkcii močových ciest a obličiek.

Artičoka podporuje detoxikáciu organizmu.

Artičoka prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom.

Artičoka prispieva k normálnemu tráveniu a funkcii čreva.

Artičoka prispieva k normálnej hladine cholesterolu v krvi.

**Složky s výživovým a/alebo fyziologickým  
účinkom:**

Složka	V jednom vrecku	RVH**
D-manóza	2 g	-
Inulín	2 g	-
Artičoka zeleninová ( <i>Cynara scolymus</i> )	60 mg	
Neaktívny lyzát Escherichia coli	5 mg	

\*\* RVH: referenčná výživová hodnota pre dospelých

Obsah jedného vrecka rozpustíte v pohári vody, minerálky alebo čaju a vypijete. Nie je vhodné piť s kyslými nápojmi, ako je ovocný alebo brusnicový džus.

**Upozornenia:** Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Výživové doplnky nie sú náhradou pestrej a vyváženej stravy. Dôležitý je zdravý životný štýl a vyvážená strava. Uchovávejte mimo dosahu malých detí. Tehotné a dojčiacie ženy musia užívanie tohto prípravku konzultovať so svojím lekárom alebo lekárnikom. Pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

**Složenie:** D-manóza, inulín, artičoka zeleninová, neaktívny lyzát Escherichia coli

### Zásady starostlivosti o močové cesty

- Dodržiavanie pravidelnej intimnej hygieny
- Hygiena pred a po sexuálnom styku
- Utieranie konečníka po stolici smerom dozadu
- Predchádzať prechladnutiu (nosiť teplé oblečenie, vyhnúť sa sedeniu na studenom povrchu)
- Dostatočný príjem tekutín v priebehu celého dňa
- Zdravý životný štýl – plnohodnotná strava a pohyb

[www.blokurima.sk](http://www.blokurima.sk)

**Uchovávanie:** Uchovávejte pri izbovej teplote (do 25 °C), nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu a vlhkosti.

**Distribútor v SK:** Zentiva International, a.s., Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika

**Doporučené dávkování: / Odporúčané dávkovanie:**  
**Intenzivní užívání: / Intenzívne užívanie:**

1. den: / 1. deň:	2. den: / 2. deň:	od 3. dne: / od 3. dňa:
4 sáčky za den (1 sáček každých 6 hodin) 4 vrecká za deň (1 vrecko každých 6 hodín)	3 sáčky za den (ráno, v poledne, večer) 3 vrecká za deň (ráno, na poludnie, večer)	1 sáček za den (před spaním) 1 vrecko denne (pred spaním)

**Dlouhodobé užívání: / Dlhodobé užívanie:**

1 sáček za den (před spaním) 1 vrecko denne (pred spaním)
--

**Sex:**

1 hodinu před: / 1 hodinu pred:	sex:	1 hodinu po:
1 sáček / 1 vrecko	pohlavní styk / pohlavný styk	1 sáček / 1 vrecko