

Gebrauchsanweisung

femaltiker® bio

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

zum Diätmanagement bei Stillproblemen

Zutaten:

femaltiker® bio Formel (Bio-Gerstenmalzextrakt, Beta-Glucan aus Gerste, Bio-Trockenextrakt aus Melisse – *Melissa officinalis*), Bio-Kokosblütenextrakt.

Tagesportion: 1-2 Portionen täglich.

1 Portion = 1 Beutel à 7,8 Gramm

Angabe	pro 100 g	pro 1 Beutel / 2 Beutel
Brennwert (kJ)	1567	122 / 244
Brennwert (kcal)	369	28,8 / 57,6
Fett (g)	0,2	0,02 / 0,04
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,1	0,0 / 0,0
Kohlenhydrate (g)	83	6,5 / 13
davon Zucker (g)	41	3,2 / 6,4
Ballaststoffe (g)	5,5	0,4 / 0,8
Eiweiß (g)	2,9	0,2 / 0,4
Salz (g)	< 0,01	0,0 / 0,0
davon Natrium (mg)	40	0,0
Bio Gerstenmalzextrakt (g)	64,4	5 / 10
Bio Kokosblütenextrakt (g)	29,6	2,3 / 4,6
Beta-Glucane aus Gerste (mg)	min. 3846	min. 300 / min. 600
Bio Trockenextrakt aus Melisse – <i>Melissa officinalis</i> (mg)	1025	80 / 160

Verzehrshinweis:

Falls nicht anders von einem Arzt/Stillberater empfohlen, verwenden Sie femaltiker bio 1-2 Portionen täglich 30 bis 60 Minuten vor dem geplanten Stillen/Abpumpen der Muttermilch. Verwenden Sie saubere Utensilien. Lösen Sie den Inhalt des Beutels in ca. 150 ml Milch (kalt oder warm) auf und rühren Sie gründlich, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist.

Die Verwendung des Produkts entspricht den besonderen Ernährungserfordernissen stillender Frauen. Im Falle einer Allergie oder Intoleranz gegenüber Kuhmilch können andere Milchsorten verwendet werden, alternativ Wasser oder Joghurt. Das Produkt kann ab dem 2. Tag nach der Geburt angewendet werden. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Wichtige Hinweise: Das Produkt nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Es ist nicht zur Verwendung als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Das Produkt ist nicht für die parenterale Anwendung bestimmt.

Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen: Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Präparates. Das Produkt enthält **Getreide, das die Quelle von Gluten (aus Gerste) ist**. **Lagerung:** Bei Raumtemperatur (15° bis 25° C) an einem trockenen Ort, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern. Das Produkt muss nicht im Kühlschrank gelagert werden.

Produktionscharge: siehe Verpackungsboden.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackungsboden.