

Zusammensetzung:	pro Tablette	% NRV*	Zusammensetzung:	pro Tablette	% NRV*
Cholin	130 mg	**	Thiamin (Vitamin B1)	1,2 mg	109
Eisen	15 mg	107			
Jod	150 µg	100	Niacin	15 mg NE	93
Selen	55 µg	100	Vitamin B12	3,5 µg	140
Zink	10 mg	100	Vitamin B6	1,9 mg	135
Biotin	60 µg	120	Vitamin C	110 mg	137
Folsäure	400 µg	200	Vitamin D	20 µg	400
Pantothensäure	6,0 mg	100	Vitamin E	13 mg α-TE	108
Riboflavin (Vitamin B2)	1,6 mg	114			

Zusammensetzung Kapsel:	pro Kapsel	% NRV*
Omega-3-Fettsäuren	275 mg	**
davon DHA	250 mg	**
davon EPA	15 mg	**