

## **Produktbeschreibung nach LMIV**

**Name:** Dr. Theiss Melatonin Einschlaf-Spray Plus, Nahrungsergänzungsmittel

PZN 18029180 | 20 ml

**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Passionsblumen-, Hopfen- und Baldrianextrakt.

**Zutaten:** Wasser; Glycerin; Baldrianextrakt (11,7 %); Ethanol; Aroma: Schwarze Johannisbeere; Hopfenextrakt (1,2 %); Melatonin (0,12 %); Passionsblumenextrakt (0,12 %); Aroma: Pfefferminzöl; Säuerungsmittel: Zitronensäure; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat.

**Inhalt:** 20 ml

**Mindesthaltbarkeit:** 18 Monate

**Verzehrempfehlung:** Zur Verkürzung der Einschlafzeit: 4 Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. (4 Sprühstöße = 1 mg Melatonin). Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1mg Melatonin aufgenommen wird. Bei Jetlag: 2 Sprühstöße vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin (= 2 Sprühstöße) aufgenommen werden. Absolute Dunkelheit am Schlafplatz ist ein Faktor, der die Schlafqualität positiv beeinflussen kann.

**Unternehmer:** Dr. Theiss Naturwaren GmbH, Michelinstraße 10, 66424 Homburg

**Allergene:** Ohne allergene Zusätze.

**Aufbewahrung:** Trocken und bei einer Temperatur zwischen 15 – 25 °C lagern. Vor Licht geschützt aufbewahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt.

**Durchschnittliche Werte:**

| Inhaltsstoffe              | 2 Sprühstöße |
|----------------------------|--------------|
| Melatonin                  | 0,5 mg       |
| Passionsblumenkrautextrakt | 0,5 mg       |
| Hopfenextrakt              | 5 mg         |
| Baldrianwurzel-extrakt     | 50 mg        |

| Inhaltsstoffe              | 4 Sprühstöße |
|----------------------------|--------------|
| Melatonin                  | 1 mg         |
| Passionsblumenkrautextrakt | 1 mg         |
| Hopfenextrakt              | 10 mg        |
| Baldrianwurzel-extrakt     | 100 mg       |