

**ZUSAMMENSETZUNG****PRO TAGESPORTION % NRV\*  
(3 KAPSELN)**

<b>HAFER</b> ( <i>Avena sativa</i> )	450 mg	-
Maca ( <i>Lepidium meyenii</i> )	150 mg	-
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	90 mg	113 %
Grüntee-Extrakt (15% EGCG)	75 mg	-
Magnesium (Magnesiumoxid)	75 mg	20 %
Dong Quai ( <i>Angelica sinensis</i> )	75 mg	-
Vitamin E (DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat)	22,5 IU TÄ**	188 %
L-Carnitin (L-Carnitin-Tartrat)	15 mg	-
Zink (Zinkoxid)	9 mg	90 %
Vitamin B6 (Pyridoxin-HCl)	4,5 mg	321 %
Folsäure	300 $\mu$ g	150 %
Selen (L-Selenomethionin)	52,5 $\mu$ g	95 %
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	4,5 $\mu$ g	180 %

\*% NRV = Referenzmenge gemäß  
EU-Verordnung 1169/2011.

\*\*TÄ = Tocopherol-Äquivalent.