

ZUSAMMENSETZUNG	PRO TAGESPORTION (1 TABLETTE)	% NRV*
-----------------	-------------------------------------	--------

Vitamin C (Ascorbinsäure)	30 mg	37,5 %
Magnesium (Magnesiumoxid)	20 mg	5,3 %
Vitamin E (dl- α -Tocopherylacetat)	10 mg TÄ**	83,3 %
Vitamin B5 (Niacin)	10 mg NÄ***	62,5 %
Zink (Zinkoxid)	6,5 mg	65 %
Vitamin B5 (Calcium-D-pantothenat)	6 mg	100 %
Eisen (Eisenfumarat)	5 mg	35,7 %
Kalium (Kaliumchlorid)	2 mg	0,1 %
Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid)	1,5 mg	107 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,2 mg	85,7 %
Vitamin B1 (Thiaminmononitrat)	1 mg	90,9 %
Vitamin A (Retinylacetat)	800 mcg RE****	100 %
Mangan (Mangansulfat)	500 mcg	25 %
Folsäure	200 mcg	100 %
Jod (Kaliumjodid)	134 mcg	89,3 %
Vitamin B8 (D-Biotin)	75 mcg	150 %
Chrom (Chrom(III)-chlorid)	25 mcg	62,5 %
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	1 mcg	40 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	1 mcg	20 %

*NRV = Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011. **TÄ = Tocopherol-Äquivalent.
 NÄ = Niacin-Äquivalent. *RÄ = Retinol-Äquivalent.