

# tetesept:

## Meerwasser Nasendusche Bei Schnupfen und Pollenallergie

### Gebrauchsanweisung:

Behandlungseinheit für  
Medizinprodukte tetesept  
Meerwasser Nasendusche  
und tetesept Meerwasser  
Nasenspülsalz

**Inhalt der Behandlungseinheit:**  
1 Nasendusche mit 2 Aufsätzen,  
4 Dosierbeutel tetesept Meer-  
wasser Nasenspülsalz

**Produktbeschreibung tetesept  
Meerwasser Nasendusche:**  
tetesept Meerwasser Nasendu-  
sche besteht aus einer Flasche  
für die Spülflüssigkeit mit Knopf  
für den Lufteinlass am Boden,  
sowie einem Spülkopf, welcher  
mit verschiedenen Aufsätzen an  
verschiedene Anwendergrup-  
pen (Kinder, Erwachsene) ange-  
passt werden kann.

**Zusammensetzung tetesept  
Meerwasser Nasenspülsalz:**  
1 Dosierbeutel enthält  
BIOMARIS Spezial Meersalz  
0,45 g, Natriumchlorid 1,79 g,  
Magnesiumcarbonat.

**Zweckbestimmung:**  
Die wiederverwendbare tetesept  
Meerwasser Nasendusche ist  
dazu bestimmt, die Nasenhaupt-  
höhle des Anwenders mit Flüssig-  
keit zu spülen. tetesept Meer-  
wasser Nasenspülsalz ist für  
die Herstellung einer isotonen  
Nasenspüllösung zur Befeuch-  
tung, Reinigung und Unterstüt-  
zung der Funktion der Nasen-  
schleimhaut oder für die Herstel-  
lung einer hypertonen Nasen-  
spüllösung zur Abschwellung  
der Nasenschleimhaut bestimmt.

**Indikation:**  
tetesept Meerwasser Nasen-  
dusche und -spülsalz ist zur  
unterstützenden Behandlung  
bei Schnupfen einschließlich  
Nasennebenhöhlenproblemen,  
Allergie und verstopfter Nase,  
erhöhter Staubbelastung und  
trockener Nasenschleimhaut,  
zur Unterstützung bei der Vor-  
beugung von Infektionen  
bestimmt.

**Patientenzielgruppe:**  
tetesept Meerwasser Nasen-  
dusche und -spülsalz ist für die  
Anwendung bei Kindern über  
3 Jahren und allen Patienten-  
gruppen einschließlich schwan-  
gerer und stillender Frauen be-  
stimmt. Kinder unter 12 Jahren  
sollten die Nasendusche nur  
unter Aufsicht verwenden.

**Kontraindikationen:**  
Die Nase darf nicht gespült  
werden:

- bei starkem Nasenbluten
- wenn eine Beeinträchtigung  
der Ohren oder des inneren  
Gehörgangs vorliegt
- wenn durch Verletzungen am  
Nasendach und den Neben-  
höhlenwänden direkte Verbin-  
dungen zu den Flüssigkeits-  
räumen des Gehirns bestehen.

**Wirkungsweise, Anwendung,  
Dosierung und Dauer der  
Anwendung:**  
tetesept Meerwasser Nasendu-  
sche ist für die Verwendung mit  
250 ml Wasser (37 °C) geeignet.  
Das Wasser sollte immer frisch  
sein und muss mindestens  
Trinkwasserqualität aufweisen.  
tetesept Meerwasser Nasen-  
spülsalz ist speziell für die  
Verwendung mit der tetesept  
Meerwasser Nasendusche mit  
einer Füllmenge von 250 ml  
vorgesehen.

tetesept Meerwasser Nasen-  
dusche eignet sich zur Herstel-  
lung von zwei unterschiedlich  
dosierten Salzlösungen:

- **Die isotone Salzlösung (1 Dosier-  
beutel in 250 ml Wasser)**  
ist für die Befeuchtung und  
Reinigung der Nasenschleim-  
haut und als unterstützende  
Maßnahme bei Schnupfen  
bestimmt. Der Gehalt dieser  
Salzlösung entspricht exakt der  
Salzkonzentration des Blutes  
im menschlichen Körper. Diese  
Lösung eignet sich daher  
besonders gut zur vorbeugenden  
und regelmäßigen Anwen-  
dung. Isotone Nasenspülungen  
können bis zu 3 × täglich mit je  
250 ml Lösung durchgeführt  
werden.

- **Die hypertone Salzlösung  
(2 Dosierbeutel in 250 ml  
Wasser)**  
ist für die symptomatische  
Behandlung von Schnupfen,  
Allergie und verstopfter Nase  
bestimmt. Der erhöhte Salz-  
gehalt dieser Lösung bewirkt  
ein natürliches Abschwellen  
der Nasenschleimhäute, da  
diesen durch den sogenannten  
Osmose-Effekt auf natürliche  
Weise überschüssige Flüssig-  
keit entzogen wird. Diese Lö-  
sung eignet sich daher beson-

ders gut zur Anwendung bei  
akuten Beschwerden wie einer  
verstopften Nase und Schnup-  
fen. Hypertone Nasenspülun-  
gen können bis zu 2 × täglich  
mit je 250 ml Lösung durchge-  
führt werden.

Die Dauer der Anwendung von  
tetesept Meerwasser Nasendu-  
sche sollte 30 Tage nicht über-  
schreiten.

**Gebrauch der tetesept  
Meerwasser Nasendusche:**  
Vor dem ersten Gebrauch alle  
Kunststoffteile gründlich reinigen.  
Die Nasendusche durch Drehen  
des Spülkopfes öffnen.

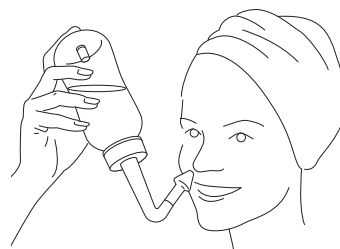
Stellen Sie sicher, dass der  
Druckknopf am Boden der Fla-  
sche in geschlossener Position  
ist, um einen Austritt von Flüs-  
sigkeit zu vermeiden.



Die Flasche bis zur Markierungs-  
linie auf der Flaschenseite mit  
lauwarmem Wasser (37 °C) be-  
füllen. Die empfohlene Menge  
eines Nasenspülsalzes (Her-  
stellerangaben des Nasenspü-  
salzes beachten) hinzugeben.  
Den Spülkopf auf die Nasen-  
dusche drehen.



Jetzt die Nasendusche so lange  
sanft schwenken bis sich das  
Salz vollständig aufgelöst hat.  
Den Kopf des Anwenders über  
ein Waschbecken vorbeugen  
und den Mund weit öffnen.



Der Kopf kann leicht seitlich  
schräg gehalten werden, um die  
Anwendung der Nasendusche  
zu erleichtern. In dieser Position  
die Nasendusche mit dem  
Spülkopf nach unten und dem  
Druckknopf nach oben an eine  
Nasenhöhle vorsichtig anlegen,  
so dass dieses Nasenloch ver-  
schlossen ist. Hierbei während

der Anwendung nur durch den  
Mund atmen.

Nun den Druckknopf an der  
Flasche betätigen, um die Spül-  
flüssigkeit in die Nase gelangen  
zu lassen. Die Spülflüssigkeit  
tritt durch das zweite Nasen-  
loch wieder aus. Ein erneutes  
Betätigen des Druckknopfes  
beendet oder unterbricht den  
Spülvorgang und verschließt die  
Flasche. Sollten geringe Men-  
gen der Spülflüssigkeit in den  
Rachen gelangen können diese  
ausgespuckt oder geschluckt  
werden.

### Nach der Spülung:

Wenn Sie unmittelbar nach  
der Spülbehandlung die Nase  
putzen möchten, achten Sie  
darauf, dass Sie nur ein Nasen-  
loch verschließen, damit Sie  
den Druck in der Nasenhöhle  
nicht erhöhen. Der auf diese  
Weise erzeugte Druck kann  
Lösung und Sekret in die Ver-  
bindungsänge von der Nase  
zu den Ohren oder den Neben-  
höhlen drücken. In der Regel  
läuft die Flüssigkeit in kürzes-  
ter Zeit von selbst zurück.

### Was tun, wenn die Spülflüssig- keit in den Rachen läuft?

Sollten geringe Mengen der  
Spülflüssigkeit in den Rachen  
gelangen, können diese ausge-  
spuckt oder geschluckt werden.

### Was tun, wenn Spülflüssigkeit noch lange nach der Behand- lung aus der Nase läuft?

Dieses Problem kann bei An-  
wendern auftreten, die über  
eine Nase mit vielen Nischen  
verfügen. Diese sollten nach  
jeder Spülbehandlung den  
Kopf über dem Waschbecken  
mehrmals zu allen Seiten drehen,  
damit die Spülflüssigkeit  
gänzlich aus der Nase läuft.

### Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:

Unter Umständen kann die  
Verwendung von sterilem oder  
abgekochtem Wasser notwen-  
dig sein.

Verwenden Sie kein reines  
Wasser oder Kochsalz anstelle  
der Nasenspüllösung.

Drücken Sie die tetesept Meer-  
wasser Nasendusche während  
der Anwendung nicht zusam-  
men, um den Spüldruck zu  
erhöhen.

Kinder unter 12 Jahren sollten  
die Nasendusche nur unter Auf-  
sicht verwenden.

Die tetesept Meerwasser  
Nasendusche vor und nach der  
Anwendung gründlich mit  
heißem Wasser auswaschen  
und ausspülen.

Nach der Anwendung und dem Auswaschen die tetesept Meerwasser Nasendusche gut trocknen lassen. Während der Trocknung die tetesept Meerwasser Nasendusche nicht verschließen.

Ungenügende Reinigung oder Trocknung kann zu Verkeimung führen, die Krankheiten auslösen oder verschlimmern können.

Alle Teile der Nasendusche können auch in der Spülmaschine gereinigt werden.

tetesept Meerwasser Nasendusche ist ein Produkt der persönlichen Pflege. Diese sollte nur mit unterschiedlichen Aufsatzköpfen von mehreren Anwendern gemeinsam genutzt werden.

Spüllösungen sind unmittelbar nach Herstellung zu verbrauchen und können nicht aufbewahrt werden.

Eine Verkeimung der Lösung birgt ein mögliches Infektionsrisiko.

Anwender sollten sich an ihren Arzt wenden, wenn nach 4–5 Tagen der Anwendung keine Besserung oder sogar Verschlimmerung der Symptome festgestellt wird.

Wenn tetesept Meerwasser Nasendusche nicht bis zur 250 ml Marke gefüllt ist, werden hypertone Spüllösungen hergestellt. Für diese muss die Gebrauchsanweisung beachtet werden.

#### Nebenwirkungen:

In seltenen Fällen kann es zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen, vor allem bei der Anwendung von hypertonen Spüllösungen.

Jeder schwerwiegende Zwischenfall, der im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetreten ist, sollte dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats, in dem der Anwender und/oder Patient niedergelassen ist, gemeldet werden, z. B.:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abteilung Medizinprodukte  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
<http://www.bfarm.de>

#### Wechselwirkungen mit anderen Medizinprodukten und andere Formen der Wechselwirkung:

Derzeit sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** tetesept Meerwasser Nasendusche kann von schwangeren und stillenden Frauen verwendet werden.

#### Lagerungs- und Anwendungsbedingungen:

Das Verfallsdatum von tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist auf dem Umkarton und den Dosierbeuteln aufgedruckt. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum. Die tetesept Meerwasser Nasendusche ist unter den angegebenen Lagerungs- und Anwendungsbedingungen 1 Jahr ab erstmaliger Anwendung verwendbar.



tetesept Meerwasser Nasendusche ist an einem kühlen, trockenen, gut belüfteten und lichtgeschützten Ort zu lagern. Von ätzenden Flüssigkeiten und Gasen fernhalten. tetesept Meerwasser Nasenspülsalz trocken, nicht über 25°C und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

#### Entsorgung:

Die tetesept Meerwasser Nasendusche und das Zubehör können nach Ablauf des Verwendungszeitraumes entsprechend den gesetzlichen Regelungen über den Hausmüll entsorgt werden

#### Hersteller:

Nasenspülsalz

 HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Straße 5  
23562 Lübeck  
Germany  
info@haelsa.de 

Nasendusche und Aufsatzköpfe

 Transatlantic Handels-gesellschaft Stolpe & Co. mbH  
Siemensstraße 7  
61267 Neu-Anspach  
Germany 

Zusammensteller der Behandlungseinheit

HÄLSA Pharma GmbH  
Maria-Goeppert-Straße 5  
23562 Lübeck  
Germany  
info@haelsa.de










#### Vertrieb:

 MERZ  
LIFECARE

Merz Consumer Care GmbH  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt am Main  
Germany  
www.tetesept.de

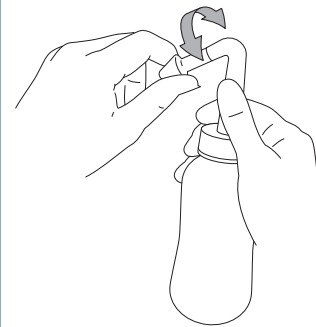
Stand der Informationen der Gebrauchsanweisung: 2025-09

#### Erklärung der Symbole:

-  Hersteller
-  Chargennummer
-  Verfallsdatum
-  Bitte die Gebrauchsanweisung lesen
-  Medizinprodukt
-  Temperaturlimit 0–35°C
-  Von Sonnenlicht fernhalten
-  An einem trockenen Ort lagern
-  Einmalige Produktkennung (Unique Device Identifier \_ UDI)

#### Hinweis:

Für den Fall, dass das Aufstecken und Absetzen des Aufsatzkopfes etwas schwierig ist, kann eine gleichzeitige Drehbewegung helfen.



Alle Materialien sind frei von bedenklichen Weichmachern (BPA), so dass die Verbindungen der Teile etwas fester sind. Damit wird die einwandfreie Funktionalität der Nasendusche über die Anwendungsdauer gewährleistet.

## tetesept Gesundheits-tipp:

#### tetesept Meerwasser Nasendusche

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht. Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

tetesept Meerwasser Nasendusche ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken. Sie bieten die indi-

viduelle Auswahl zwischen einem sanften und einem intensiven Spülstrahl. Zudem passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nasen. Die Nasendusche ist für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.



#### tetesept Meerwasser Nasenspülsalz

enthält naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex auszeichnet. Der Salzkomplex des tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist wichtig für:

- die abschwellende Wirkung der Spüllösung auf die Nasenschleimhaut – auch bei Allergien
- das effektivere Ausspülen von Erregern und Allergenen

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist leicht löslich und praktisch vorportioniert in Dosierbeuteln für eine 250 ml Lösung. Die Beutel lassen sich einfach und ohne Hilfsmittel öffnen.



Es ist auch als Nachfüllpackung mit 40 Portionsbeuteln verfügbar.

#### tetesept Gesundheits-Tipp:

Was Ihrer Nase außerdem noch gut tut:

Pflegen Sie Ihre Nase zusätzlich mit tetesept Nasen Heilsalbe mit Dexpanthenol. Sie heilt, pflegt und schützt die trockene und wundte Haut in und an der Nase und unterstützt wirksam deren Heilung. Sie befeuchtet langanhaltend und ist auch vorbeugend wirksam.