



Studentenfutter Nussriegel, 35 g

Riegel mit Cashewkernen, Mandeln, Sultaninen und Haselnusskernen

Zutaten: Cashewkerne grobstückig (29 %), Mandeln blanchiert grobstückig (17 %), Sultaninen (14 %), Reissirup, **Haselnusskerne** geröstet grobstückig (11 %), **Mandeln** gehackt (7 %), resistentes Tapiokadextrin, Sonnenblumenöl, Reismehl, **Weizenmehl**, Meersalz.

Kann Spuren von Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen, Dinkel, Gerste, Hafer, Soja und Milch enthalten.



100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.134 kJ / 514 kcal
Fett	35 g
– davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	32 g
– davon Zucker	20 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,16 g

Schoko-Brezel-Meersalz Nussriegel, 35 g

Cashew Mandel Riegel mit dunkler Schokoladenkuvertüre, gesalzenen Laugendauergebäckstücken und Meersalz

Zutaten: Cashewkerne grobstückig (36 %), Reissirup, dunkle Schokoladenkuvertüre (16 %) (Kakaomasse*, Rohrzucker, Kakaobutter*), **Laugendauergebäckstücke** gesalzen (13 %) (**Weizenmehl**, Salz, Sonnenblumenöl, **Gerstenmalzextrakt**, Hefe, Säureregulator: Natriumhydroxid), **Mandeln** grobstückig (11 %), resistentes Tapiokadextrin, Sonnenblumenöl, Meersalz (1 %), **Weizenmehl**.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen, Soja, Dinkel, Hafer und Milch enthalten.

*Rainforest Alliance zertifiziert. Mehr dazu auf ra.org.



100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.127 kJ / 511 kcal
Fett	32 g
– davon gesättigte Fettsäuren	7,5 g
Kohlenhydrate	41 g
– davon Zucker	18 g
Eiweiß	11 g
Salz	1,2 g

Protein-Nussriegel, 35 g

Mandel Cashew Riegel mit Sonnenblumenkernen, Kürbiskernen und Sojabohnen

Zutaten: Mandeln geröstet grobstückig (44 %), Reissirup, **Cashewkerne** grobstückig (10 %), Sonnenblumenkerne (10 %), Kürbiskerne schalenlos (6 %), **Sojabohnen** geröstet (5 %), Sonnenblumenöl, extrudiertes Reismehl, resistentes Tapiokadextrin, Meersalz, Reismehl, **Weizenmehl**.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen, Dinkel, Gerste, Hafer und Milch enthalten.

Natürliche Proteinquelle.

Die Packung enthält 1 Portion (Riegel) à 35 g.



100 g enthalten durchschnittlich		1 Portion (35 g)
Brennwert	2.279 kJ / 549 kcal	798 kJ / 192 kcal
Fett	40 g	14 g
– davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g	1,5 g
Kohlenhydrate	23 g	8,1 g
– davon Zucker	13 g	4,6 g
Eiweiß	20 g	7 g
Salz	0,69 g	0,24 g

Genuss-Mix, 40 g

Mischung aus gesüßten und getrockneten Cranberries in Zartbitterkuvertüre (44 %), gerösteten Cashewkernen (33 %) und blanchierten, gerösteten, gesüßten und gesalzenen Mandelhälften (23 %) (Kakao: 54 % mindestens in Kuvertüre)

Zutaten: Cashewkerne, Zartbitterkuvertüre (25 %) (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Sojalecithine**; natürliches Vanillearoma), blanchierte **Mandeln**, Cranberries getrocknet (11 %), Zucker, **Erdnussöl**, Honig (0,4 %), Salz (0,2 %), Sonnenblumenöl, Überzugsmittel: Gummi arabicum; Kartoffelstärke.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Milch enthalten.



100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.245 kJ / 540 kcal
Fett	36 g
– davon gesättigte Fettsäuren	9,7 g
Kohlenhydrate	37 g
– davon Zucker	29 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,37 g





Edel-Nuss-Mix, 40 g

Mischung aus Cashewkernen, Macadamia-Nusskernen, Erdnusskernen und Mandeln mit Rauchgeschmack, alle geröstet und gesalzen

Zutaten: Cashewkerne (25 %), Macadamia-Nusskerne (25 %), Erdnusskerne (24 %), Mandeln (24 %), Salz, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Dextrose geräuchert (Dextrose, Rauch), natürliches Aroma, Maltodextrin geräuchert (Maltodextrin, Rauch).

Kann Spuren von Haselnüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.712 kJ / 656 kcal
Fett	57 g
– davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
Kohlenhydrate	11 g
– davon Zucker	4,7 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,85 g



Salzmandeln, 15 g

Mandeln geröstet und gesalzen

Zutaten: Mandeln, Sonnenblumenöl, Salz.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.585 kJ / 626 kcal
Fett	54 g
– davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
Kohlenhydrate	4,4 g
– davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	24 g
Salz	1,0 g



Cashewkerne geröstet & gesalzen, 15 g

Cashewkerne geröstet und gesalzen

Zutaten: Cashewkerne, Salz, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.492 kJ / 601 kcal
Fett	47 g
– davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
Kohlenhydrate	19 g
– davon Zucker	6,0 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,71 g



Mandeln honigsüß & gesalzen, 15 g

Blanchierte, geröstete und gesalzene Mandelhälften, gesüßt mit 10 % Zucker und 1,5 % Honig

Zutaten: Blanchierte Mandeln (82 %), Zucker, Erdnussöl, Honig, Salz, Kartoffelstärke.

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.626 kJ / 634 kcal
Fett	54 g
– davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
Kohlenhydrate	15 g
– davon Zucker	13 g
Eiweiß	20 g
Salz	1,5 g



Gebrannte Erdnusskerne mit Sesam, 15 g

Gebrannte Erdnusskerne mit Zuckerkruste und Sesam

Zutaten: Erdnusskerne (60 %), Rohrzucker, Sesamsamen geschält (5 %), Glukosesirup, Dextrose.

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.279 kJ / 547 kcal
Fett	34 g
– davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g
Kohlenhydrate	38 g
– davon Zucker	36 g
Eiweiß	19 g
Salz	0,02 g



Rauchmandeln, 15 g

Geröstete Mandeln, gesalzen, mit Rauchgeschmack

Zutaten: Mandeln, Sonnenblumenöl, Salz, Dextrose geräuchert (Dextrose, Rauch), natürliches Aroma, Maltodextrin geräuchert (Maltodextrin, Rauch).

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.599 kJ / 628 kcal
Fett	53 g
– davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	9,2 g
– davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	26 g
Salz	0,88 g





Kalifornische Pistazien gesalzen, 15 g

Pistazien in der Schale geröstet, gesalzen

Zutaten: Pistazien in der Schale, Salz.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen und Walnüssen enthalten.

Die Pistazien aus den USA werden in Deutschland geröstet. Ursprungsland: Deutschland.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.506 kJ / 605 kcal
Fett	50 g
– davon gesättigte Fettsäuren	6,3 g
Kohlenhydrate	10 g
– davon Zucker	6,7 g
Eiweiß	25 g
Salz	1,2 g



Gebrannte Sonnenblumenkerne, 15 g

Gebrannte Sonnenblumenkerne mit Zuckerkruste

Zutaten: Sonnenblumenkerne (65 %), Rohrzucker, Glukosesirup.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.053 kJ / 492 kcal
Fett	25 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	44 g
– davon Zucker	33 g
Eiweiß	17 g
Salz	0,02 g



Nuss-Vielfalt, 30 g

Mischung aus gerösteten Kernen

Zutaten: Mandeln, Cashewkerne, Erdnusskerne (25 %), Pekannusskerne (10 %), Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.620 kJ / 633 kcal
Fett	54 g
– davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g
Kohlenhydrate	11 g
– davon Zucker	4,5 g
Eiweiß	23 g
Salz	0,06 g



Gebrannte Kürbiskerne, 15 g

Gebrannte Kürbiskerne mit Zuckerkruste

Zutaten: Kürbiskerne schalenlos (65 %), Rohrzucker, Glukosesirup.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.220 kJ / 532 kcal
Fett	32 g
– davon gesättigte Fettsäuren	6,4 g
Kohlenhydrate	34 g
– davon Zucker	33 g
Eiweiß	25 g
Salz	0,02 g



Gebrannte Mandeln, 15 g

Gebrannte Mandeln mit Zuckerkruste

Zutaten: Mandeln (65 %), Rohrzucker, Glukosesirup.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.424 kJ / 582 kcal
Fett	38 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g
Kohlenhydrate	42 g
– davon Zucker	41 g
Eiweiß	15 g
Salz	0,02 g



Power Nuss-Mix, 40 g

Nusskernmischung

Zutaten: Nusskernmischung in veränderlichen Gewichtsanteilen (Cashewkerne, blanchierte Mandeln, Mandeln, Walnusskerne).

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen und Pistazien enthalten.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Proteinquelle. Eine Portion (30 g) „Power Nuss Mix“ leistet einen Beitrag zur täglichen Proteinzufuhr. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig, um gesund zu bleiben.

Die Packung enthält etwa 1 Portion à 30 g.

100 g enthalten durchschnittlich

Brennwert	2.638 kJ / 638 kcal	791 kJ / 191 kcal
Fett	55 g	17 g
– davon gesättigte Fettsäuren	6,1 g	1,8 g
Kohlenhydrate	11 g	3,2 g
– davon Zucker	4,4 g	1,3 g
Eiweiß	22 g	6,5 g
Salz	0,02 g	< 0,01 g





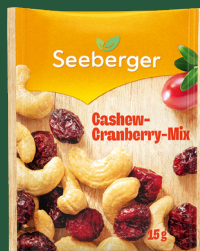
Studentenfutter, 50 g

Mischung aus Nusskernen (57 %) und getrockneten Weinbeeren (43 %)

Zutaten: Nusskernmischung in veränderten Gewichtsanteilen (**Haselnusskerne**, blanchierte **Mandeln**, **Cashewkerne**), Weinbeeren getrocknet, **Walnusskerne** (7,5 %), Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen und Pistazien enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.114 kJ / 508 kcal
Fett	33 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	36 g
– davon Zucker	32 g
Eiweiß	13 g
Salz	0,04 g



Cashew-Cranberry-Mix, 15 g

Mischung aus gerösteten Cashewkernen (60 %) und gesüßten, getrockneten Cranberries (40 %)

Zutaten: Cashewkerne, Cranberries getrocknet (24 %), Zucker, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.013 kJ / 482 kcal
Fett	26 g
– davon gesättigte Fettsäuren	5,3 g
Kohlenhydrate	45 g
– davon Zucker	31 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,04 g



Schoko-Mix, 40 g

Mischung aus teilweise gerösteten Nusskernen, getrockneten und gesüßten Früchten sowie Vollmilchschokoladenstückchen mit Überzug (Kakao: 30 % mindestens in Vollmilchschokolade)

Zutaten: Vollmilchschokolade mit Überzug (25 %) (Zucker, **Vollmilchpulver**, Kakaobutter, Kakaomasse, **Süßmolkenpulver**, Emulgator: Lecithine; Dextrin), **Cashewkerne** (25 %), **Pekannusskerne** (15 %), Cranberries getrocknet (12 %), Zucker, Kirschen getrocknet (11 %), Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Mandeln, Paranüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.115 kJ / 507 kcal
Fett	30 g
– davon gesättigte Fettsäuren	8,1 g
Kohlenhydrate	48 g
– davon Zucker	38 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	0,07 g



Mango, 30 g

Getrocknete Mangostücke, geschwefelt

Zutaten: Mangostücke getrocknet, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel: **Natriummethylsulfit**.

100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	1.380 kJ / 326 kcal
Fett	0,9 g
– davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	71 g
– davon Zucker	54 g
Eiweiß	2,8 g
Salz	0,14 g



Crunchy Fava-Snack, 30 g

Mischung aus frittierten Ackerbohnen, frittierten Kichererbsen und gerösteten Mandeln, alle gesalzen

Zutaten: Ackerbohnen (33 %), **Mandeln** (29 %), Kichererbsen (25 %), Sonnenblumenöl, Salz.

Kann Spuren von Cashewkernen, Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.028 kJ / 487 kcal
Fett	27 g
– davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	30 g
– davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	25 g
Salz	1,1 g



Snack-Mix, 30 g

Mischung aus gerösteten, gesalzenen Erdnusskernen, frittierten, gesalzenen Kichererbsen und gerösteten, gesalzenen Mandeln mit Rauchgeschmack

Zutaten: Erdnussskerne (48 %), Kichererbsen (25 %), Mandeln (19 %), Sonnenblumenöl, Salz, Rapsöl, Dextrose geräuchert (Dextrose, Rauch), natürliches Aroma, Maltodextrin geräuchert (Maltodextrin, Rauch).

Kann Spuren von Cashewkernen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.353 kJ / 566 kcal
Fett	41 g
– davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g
Kohlenhydrate	20 g
– davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	26 g
Salz	1,2 g

ACHTUNG!

Insbesondere Kinder unter 4 Jahren können sich an Kernen und Nüssen leicht verschlucken, so dass diese in die Atemwege gelangen können. Deshalb Produkte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

ACHTUNG!

Trotz sorgfältiger Entsteinung können im Schoko Mix Kirschen vorkommen, die vereinzelt Steinreste enthalten.

ACHTUNG!

Trotz sorgfältiger Herstellung können bei Gebrannten Mandeln, Gebrannten Kürbiskernen, Gebrannten Sonnenblumenkernen, Sweet & Salty und Gebrannten Erdnüssen mit Sesam vereinzelt harte Zuckerkrusten enthalten sein.

ACHTUNG!

Trotz sorgfältiger Kontrollen können die Nussriegel vereinzelt harte Bestandteile enthalten.

Ein weißer Belag auf den Früchten ist ein Hinweis auf Verzuckerung. Dies ist ein natürlicher Vorgang und kein Verderb.

Unter Schutzatmosphäre verpackt (Nussriegel ausgeschlossen).

Vor Wärme und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Studentenfutter mit Cranberries, 30 g

Mischung aus gesüßten und getrockneten Cranberryhälften sowie Erdnusskernen, Mandeln und Cashewkernen, geröstet

Zutaten: Erdnussskerne (25 %), Cranberries getrocknet (21 %), Mandeln (20 %), Cashewkerne (20 %), Zucker, Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien und Walnüssen enthalten.



100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.170 kJ / 521 kcal
Fett	33 g
– davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g
Kohlenhydrate	35 g
– davon Zucker	27 g
Eiweiß	17 g
Salz	0,04 g

Sweet & Salty, 30 g

Mischung aus gebrannten Mandeln mit Zuckerkruste (36 %), gerösteten, gesalzenen Cashewkernen (35 %) sowie gerösteten, gesalzenen Mandeln (29 %)

Zutaten: Mandeln (51 %), Cashewkerne (35 %), Rohrzucker, Sonnenblumenöl, Salz, Glukosesirup.

Kann Spuren von Erdnüssen, Haselnüssen, Macadamianüssen, Paranüssen, Pekannüssen, Pistazien, Walnüssen und Sesam enthalten.



100 g enthalten durchschnittlich	
Brennwert	2.494 kJ / 601 kcal
Fett	46 g
– davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate	23 g
– davon Zucker	18 g
Eiweiß	20 g
Salz	0,56 g




Seeberger

Seeberger GmbH Hans Lorenser Straße 36 89079 Ulm, Deutschland
www.seeberger.de