**Welche weiteren naturheilkundlichen Möglichkeiten unterstützen Ihren Säure-Basen-Haushalt?**
Die Säuren werden normalerweise im menschlichen Organismus über die Nieren, die Haut und die Lunge ausgeschieden. Basische Bäder wie das Basosyx Basenbad und basische Mineralstoffe wie in Basosyx können für die Balance im Säure-Basen-Haushalt wichtig sein. Eine kostenlose informative Broschüre zum Thema Säure-Basen-Haushalt können Sie unter der unten genannten Anschrift anfordern.

**Wertvolle Hinweise für Ihre Ernährung:**
Der Mensch ist in zunehmendem Maße Umweltfaktoren ausgeliefert, die in sein körperliches Befinden eingreifen.
Hierzu zählen Lebensmittel, die bei manchen Personen Abwehrreaktionen (Allergien) auslösen. Deshalb ist Remisyx laktose-, gluten- und hefefrei und enthält keine Farbstoffe.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vielleicht schreiben Sie uns einmal, welche Erfahrungen Sie mit Remisyx gemacht haben. Wir freuen uns über Ihre Zuschrift.

Ihr Syxyl Team
Syxyl GmbH & Co. KG
Gereonsmühlengasse 5
50670 Köln

01P0212

# Remisyx

**Rechtsdrehende Milchsäure sowie Zink für den Säure-Basen-Haushalt**

**Nahrungsergänzungsmittel**

**Zutatenliste:**
Wasser (78 g), L(+)-Milchsäure (21 g), Zinkgluconat
Ohne: Gluten, Hefe und Milchzucker

**Nährwerttabelle:**

| 20 (40/60) Tropfen Remisyx enthalten (Durchschnittswerte): | 100 ml enthalten | % des empfohlenen Tagesbedarfs* |
|---|---|---|
| Zinkgluconat ≙ 2,5 mg (5mg / 7,5 mg) Zink | 0,28 g | 25 % (50% / 75%) |
| Brennwert 2,05 kJ 0,47 kcal | 229 kJ 53 kcal | |
| Eiweiß < 0,1 g<br>Kohlenhydrate < 0,1 g<br>Fett < 0,1 g | < 0,5 g<br>< 0,5 g<br>< 0,5 g | |

* % des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

**Verzehrempfehlung:**
Täglich 1-3 mal 20 Tropfen in reichlich Wasser, Fruchtsaft oder Tee einnehmen. Die Tagesdosis von 20 (40/60) Tropfen Remisyx deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen an Zink zu 25 (50 / 75) Prozent gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung.

**Remisyx darf nicht unverdünnt eingenommen werden! Deshalb auch für Kinder unerreichbar aufbewahren!**

**Besondere Hinweise:**
Remisyx ist bei Raumtemperatur trocken zu lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum beachten.
**Erhältliche Packungen:**
Packung mit 100 ml Lösung.

**Zink, ein wichtiger Mineralstoff für den Säure-Basen-Haushalt!**
Zink ist ein Mineralstoff mit vielseitigen Funktionen. Es ist wichtig für den Säure-Basen-Stoffwechsel und leistet in Remisyx einen wertvollen Beitrag.

**Der Einsatz der bekömmlichen rechtsdrehenden Milchsäure in der Ernährung:**
Die rechtsdrehende Milchsäure ist schon seit altersher in vielen Kulturkreisen bekannt und in wertvollen, leicht bekömmlichen Lebensmitteln enthalten. Hierzu zählen besonders Joghurt, Quark und Sauermilchprodukte. Die Milchsäure kommt in der Natur als rechtsdrehende Milchsäure (L(+)-Milchsäure) und als linksdrehende Milchsäure (L(-)-Milchsäure) vor. Beide Formen sind chemisch gleich zusammengesetzt, zeigen aber unterschiedliche physikalische und ernährungsspezifische Wirkungen.

Für die menschliche Ernährung und den Säure-Basen-Haushalt ist die in Remisyx enthaltene rechtsdrehende L(+)-Milchsäure die wichtige Form. Die rechtsdrehende Milchsäure spielt im menschlichen Stoffwechsel für die Energiegewinnung und für den Säure-Basen-Haushalt eine besondere Rolle. In der menschlichen Darmflora fördert die rechtsdrehende Milchsäure das Wachsen der wichtigen Milchsäurebakterien und trägt somit zum Wohlbefinden des Magen-Darm-Traktes bei.

**Was können die Ursachen für eine Veränderung des Säure-Basen-Haushaltes sein und wie können Sie durch eine natürliche Lebensweise Ihren Säure-Basen-Haushalt sinnvoll unterstützen?**
Besonders falsche Ernährung (zuviel Fleisch und Wurstwaren, zu viele zuckerhaltige Lebensmittel, Fast Food und Kantinenessen) als auch ständige Stresssituationen, denen wir in der heutigen Zeit vermehrt ausgesetzt sind, führen zu einer Überlastung des Körpers mit Säuren und ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt.
Im Vordergrund sollte deshalb eine basenreiche Ernährung stehen. Achten Sie auf den Verzehr einer gesunden Vollwertkost mit viel Obst und Gemüse. Auch basenreiche Trockenfrüchte sind zu empfehlen. Reduzieren Sie den Anteil an Fleisch, Wurst und zuckerhaltigen Nahrungsmitteln. Besonders wichtig ist eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit. Reduzieren Sie Alltagsstress wo es möglich ist und sorgen Sie für Ausgleich. Bewegen Sie sich regelmäßig. Sport und Bewegung unterstützen den Körper und tragen zum Wohlbefinden bei.