

Durchschnittliche Nährwerte ⁴ pro	100 g	8 g (% *)
Energie (kJ / kcal)	864 / 212	69 / 17 (0,8 %)
Fett (g)	< 0,5	< 0,5 (0,1 %)
davon gesättigte Fettsäuren (g)	< 0,1	< 0,1 (0,5 %)
Kohlenhydrate (g)	13	1,0 (0,4 %)
davon Zucker (g)	2,1	< 0,5 (0,2 %)
Ballaststoffe (g)	71	5,7 (**)
Eiweiß (g)	1,4	< 0,5 (0,2 %)
Salz (g)	0,06	< 0,01 (< 0,2 %)

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	8 g (% ***)
Lactobacillus & Bifidobacterium (EP×12®) ⁶	12 × 10 ⁹ BZ ⁵ (**)
Riboflavin	0,21 mg (15 %)
Vitamin B6 ²	0,21 mg (15 %)
Thiamin	0,16 mg (15 %)
Vitamin B12	0,38 µg (15 %)
Calcium ¹	121 mg (15 %)