

Durchschnittliche Nährwerte ⁴ pro	100 g	8 g (% *)
Energie (kJ / kcal)	884 / 215	71 / 17 (0,8 %)
Fett (g)	<0,5	<0,5 (<0,1 %)
davon gesättigte Fettsäuren (g)	<0,1	<0,1 (<0,5 %)
Kohlenhydrate (g)	12	0,9 (0,3 %)
davon Zucker (g)	2,4	0,2 (<0,2 %)
Ballaststoffe (g)	68	5,4 (**)
Eiweiß (g)	1,4	0,1 (0,2 %)
Salz (g)	0,06	<0,01 (<0,2 %)

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	8 g (% ***)
Lactobacillus & Bifidobacterium (EP×12®) ⁶	12 × 10 ⁹ BZ ⁵ (**)
Riboflavin	0,21 mg (15 %)
Vitamin B6 ²	0,21 mg (15 %)
Thiamin	0,16 mg (15 %)
Vitamin B12	0,38 µg (15 %)
Calcium ¹	121 mg (15 %)