

Schlaf- und Nerven Tee

Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee
Arzneitee mit Baldrian, Passionsblume und Melisse
für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

Was ist Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee und wofür wird er angewendet?

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Anwendungsgebiete: Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

Was müssen Sie vor der Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee beachten?

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber den arzneilich wirksamen Bestandteilen oder einem der sonstigen Bestandteile (wie z.B. Schafgarbe und andere Korbblütler) sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee ist erforderlich:

Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

- bei Kindern: Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel, Melissenblättern und Passionsblumenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses

Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Wie ist Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee einzunehmen?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

- zur Behandlung von Unruhezuständen 2 mal täglich 2 Tassen frisch bereiteter Arzneitee
- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 2 Tassen frisch bereiteter Arzneitee 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 Tassen frisch bereiteter Arzneitee bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Zubereitung: Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150 ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 10–15 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse. Nach Geschmack süßen.

Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee beachten?“ sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 4–6 Tassen Arzneitee) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee vergessen haben:

Wenn Sie zu wenig Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee genommen haben oder die Einnahme von Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Melissenblättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten

Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten

Sehr selten: weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Selten können Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Sehr selten können allergische Hauterscheinungen auftreten. In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so setzen Sie Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee ab und informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Wie ist Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel oder dem Umbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30 °C und nur in der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Licht zu schützen.

WEITERE INFORMATIONEN

Was Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee enthält:

Ein Teeaufgussbeutel à 1,75 g enthält die Wirkstoffe: 0,525 g Baldrianwurzel, geschnitten
0,481 g Passionsblumenkraut, geschnitten
0,394 g Melissenblätter, geschnitten.
Die sonstigen Bestandteile sind: Pfefferminzblätter, Schafgarbenkraut, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, jeweils geschnitten.

Wie Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Schlaf- und Nerven Tee ist ein Arzneimittel und ist in Packungen mit 8 und 12 Filterbeuteln zu je 1,75 g Arzneitee erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG
Am Krebsenbach 5–7, D-83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2024.

 **Bad Heilbrunner**