

tetesept:

Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray

Befreit durch anhaltend
abschwellende Wirkung.

Pflege durch befeuchtendes
Dexpanthenol.

Wirkt natürlich ohne
Gewöhnungseffekt.

Mit original Drop-Stop
Technologie.

Gebrauchsinformation
aufmerksam lesen!

Medizinprodukt

Zusammensetzung:

Pfefferminzöl, Eukalyptusöl,
Dexpanthenol, Natriumchlorid,
Propylenglycol, Poloxamer
407, **Natriumbenzoat,**
Kaliumdihydrogenphosphat,
Di-Kaliumhydrogenphosphat
Kaliumsorbit, Wasser.

Wichtige Information:

ohne Zusatz von Alkohol, ohne
Treibgas.

Wichtige Informationen über
bestimmte sonstige Bestand-
teile von tetesept Rhinolind®
Nase frei Akut Abschwellendes
Nasenspray

- Propylenglykol kann Haut-
reizungen hervorrufen.
- Kaliumsorbitat kann örtlich
begrenzte Hautreizungen
(z.B. Kontaktdermatitis)
hervorrufen.
- Ohne Gewöhnungseffekt,
da frei von chemischen Wirk-
stoffen.

- Natriumbenzoat kann leichte
Reizungen an Haut, Augen und
Schleimhäuten hervorrufen.

Zweckbestimmung:

Zur Anwendung bei Schnup-
fen und verstopfter Nase
sowie zur Befeuchtung der
Nasenschleimhäute.

Gegenanzeigen:

tetesept Rhinolind® Nase frei
Akut Abschwellendes Nasen-
spray darf nicht verwendet
werden,

- bei Säuglingen und Klein-
kindern unter 2 Jahren.
- wenn Sie überempfindlich
(allergisch) gegenüber Pfeffer-
minzöl, Eukalyptusöl oder
einem der sonstigen Bestand-
teile von tetesept Rhinolind®
Nase frei Akut Abschwellen-
des Nasenspray sind.
- In der Schwangerschaft
und Stillzeit sollte tetesept
Rhinolind® Nase frei Akut
Abschwellendes Nasenspray
nur nach Rücksprache mit
dem Arzt angewandt werden.

Wechselwirkungen:

Wechselwirkungen mit ande-
ren Mitteln sind nicht bekannt.

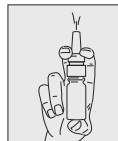
Nebenwirkungen:

Bei entsprechend sensibili-
sierten Patienten können durch
Pfefferminzöl oder Eucalyp-
tusöl Überempfindlichkeits-
reaktionen (einschließlich
Atemnot) ausgelöst werden.
In Einzelfällen sind Überemp-
findlichkeitsreaktionen gegen-
über Dexpanthenol möglich.

Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Je nach Bedarf Kindern ab
2 Jahren mehrmals täglich
einen Sprühstoß in jedes
Nasenloch einsprühen.

Erwachsene und Schulkinder
wenden mehrmals täglich
jeweils 2 Sprühstöße an.



Schutzkappe
abnehmen. Vor
dem erstmaligen
Benutzen die
Flasche mit der
Öffnung nach

oben halten und die Zerstäu-
bermechanik mehrmals betäti-
gen, bis Produkt austritt. Das
Sprühsystem ist jetzt einsatz-
bereit.



Die Sprühdüse
in jede Nasen-
öffnung einführen
und dabei 1 mal
kurz pumpen.
Dabei die Flasche
möglichst senkrecht halten.
Während des Sprühvorgangs
leicht einatmen.

Wichtiger Hinweis:

Aufgrund der erhöhten Salzkonzentration (hypertone Lösung) kann es anfangs zu einem Brennen in der Nase kommen. Dies ist jedoch unbedenklich.

Hinweise zur Anwendung und Aufbewahrung:

Zur täglichen Anwendung bei
Kindern ab 2 Jahren und
Erwachsenen geeignet.

Bei Bedarf kann tetesept
Rhinolind® Nase frei Akut
Abschwellendes Nasenspray
auch über einen längeren Zeit-
raum angewendet werden.
Nasale Beschwerden können
unterschiedliche Ursachen
haben. Sie sollten daher Ihren
Arzt oder Apotheker befragen,
wenn nach 14 Tagen keine Bes-
serung eingetreten ist.

Aus hygienischen Gründen
empfiehlt es sich, nach jeder
Anwendung den Sprühkopf
trocken abzuwischen und die
Schutzkappe wieder aufzu-
setzen. Außerdem soll zur
Vermeidung von Infektionen
jede Sprayflasche nur von
einer Person verwendet werden.

Nach Anbruch bis zu 6 Monate
anwendbar.

Darreichungsform und Packungsgröße:

20 ml Lösung

Hersteller:

 HÄLSA Pharma GmbH
Maria-Goeppert-Straße 5
D-23562 Lübeck

Vertrieb:



Merz Consumer Care GmbH
Eckenheimer Landstraße 100
60318 Frankfurt am Main
www.tetesept.de

Bedeutung der Symbole auf der Blisterkarte und dem Etikett:



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Hersteller



Gebrauchsanweisung
beachten

Stand der Information:
Juli 2025

Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray

tetesept Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray befreit und pflegt die verstopfte und wundte Nase bei Schnupfen. Es ist **frei von chemischen Wirkstoffen** und greift die Nasenschleimhäute daher **nicht** an. Durch den erhöhten Salzgehalt der Lösung kommt es zum natürlichen Osmose-Effekt, welcher der Nasenschleimhaut Flüssigkeit entzieht und so ein natürliches Abschwellen bewirkt. Dadurch wird die Nase wieder frei und die Atmung erleichtert – **ohne Gewöhnungseffekt**.

Gleichzeitig sorgt Dexpanthenol für eine nachhaltige Pflege und Befeuchtung der durch den Schnupfen geschädigten Nasenschleimhaut. Durch die original Drop-Stop Technologie wird zusätzlich das Auslaufen aus der Nase oder in den Rachen reduziert. Beim Einsprühen in die Nase sorgt die Körperwärme für eine leichte Verdickung der Lösung. Die nun gelartige Konsistenz haftet länger auf der Nasenschleimhaut, wodurch ein längeres Einwirken ermöglicht und das Auslaufen aus der Nase oder in den Rachen reduziert wird.

Bitte beachten Sie:

Die abschwellende Wirkung von tetesept Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray kommt durch den natürlichen Osmose-Effekt, welcher der Nasenschleimhaut Feuchtigkeit entzieht, zustande. Der befreiende Effekt auf die Atmung der Nase ist hierbei nicht so stark und langanhaltend wie bei Nasensprays mit einem chemischem Wirkstoff wie z.B. Xylometazolin.

tetesept Rhinolind® Nase frei Akut Abschwellendes Nasenspray kann jedoch über einen unbegrenzten Zeitraum angewendet werden und macht aufgrund seiner Natürlichkeit nicht abhängig! Lässt die Wirkung nach, können Sie einfach nachsprühen. Die Schleimhäute werden nicht angegriffen – im Gegenteil: Mit jedem Sprühstoß befeuchten und pflegen Sie Ihre Nasenschleimhaut!

tetesept Gesundheitstipp:

Was Ihnen bei Schnupfen zusätzlich noch hilft:

- **Trinken Sie viel:** Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (ca. 2–3 Liter täglich). Dadurch werden die Schleimhäute feucht und geschmeidig gehalten. Sie können ihre natürliche Selbstreinigungsfunktion besser erfüllen und Erkältungserreger werden schneller aus der Nase heraus transportiert.

- **Atmen Sie tief durch:** Inhalationen oder Dampfbäder (z.B. mit ätherischen Ölen) befreien wirksam die verstopfte Nase und erleichtern spürbar das Durchatmen.

- **Halten Sie die Raumluft feucht:** Gerade im Winter kann trockene Raumluft zum Austrocknen der Nasenschleimhäute führen, wodurch sich Viren und andere Erreger leichter in der Nase festsetzen können. Feuchtigkeit in der Raumluft bewahrt die Nase vor dem Austrocknen und erhält so die natürliche Abwehrfunktion der Schleimhäute. Stellen Sie dafür z.B. einfach eine Schale mit Wasser auf die Heizung.

- **Einseitiges Schnäuzen:** Halten Sie beim Naseputzen jeweils nur eine Nasenhälfte zu. So vermeiden sie, dass durch den eventuell entstehenden Überdruck Schleim in die Nasennebenhöhlen gelangen kann.

- **Reinigen Sie die Nase mit Meerwasser:** Setzen Sie handelsübliche Meerwasser Nasensprays auch außerhalb einer Erkältung ein. Die Nase wird so von Staub, Pollen und Krankheitserregern befreit und Erkältungen wird vorgebeugt.

- **Vitaminreiche Ernährung:** Nehmen Sie in Zeiten erhöhter Erkältungsgefahr Ihre tägliche Vitamin C-Ration zu sich. Durch das abwehrstärkende Vitamin haben Schnupfenviren wenig Chancen.