

MOGLi Adventskalender 2026

Zutaten und Nährwerte

Artikelnummer: D10132

EAN: 4260311986448

Unternehmen: MOGLi Naturkost GmbH

Zutaten

Bio Kakao Waffel

Zutatenverzeichnis: WEIZENmehl**, Agavendicksaftpulver** 19 %, Sheabutter**, Palmfett**¹, MagerMILCHpulver**, stark entöltes Kakaopulver** 8 %, Kartoffelstärke**, HASELNUSSmark** 2 % (HASELNÜSSE** geröstet, gemahlen), Sonnenblumenöl**, Emulgator: Sonnenblumenlecithin**;
Trennmittel: Magnesiumcarbonat; Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat

Bio Kakao Zimt Waffel

Zutatenverzeichnis: WEIZENmehl**, Agavendicksaftpulver** 18 %, Sheabutter**, Palmfett**¹), MagerMILCHpulver**, stark entöltes Kakaopulver** 7 %, Kartoffelstärke**, Apfelpulver** 4 %, HASELNUSSmark** (geröstete und gemahlene HASELNÜSSE**) 2 %, Zimt** gemahlen, Sonnenblumenöl**, Emulgator: Sonnenblumenlecithin**; Meersalz, Trennmittel: Magnesiumcarbonat; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.

Bio Kakao Riegel

Zutatenverzeichnis: getrocknete Bananen** 30 %, Reissirup** 25 %, HAFERflocken** 14 %, geröstetes NacktGERSTENmehl** 12 %, Blütenhonig** 6 %, Palmfett¹), HAFERVollkornmehl** 4 %, Oblate** (Kartoffelstärke**, Sonnenblumenöl**), stark entöltes Kakaopulver** 2 %

Bio Waldbeere Riegel

Zutatenverzeichnis: HAFERflocken** 25 %, Bananensaftkonzentrat** 18 %, Apfelsaftkonzentrat** 16 %, geröstetes NacktGERSTENmehl** 15 %, getrocknete Bananen** 14%, getrocknete Äpfel** 6 %, Oblate** (Kartoffelstärke**, Sonnenblumenöl**), Sonnenblumenöl**, Himbeersaftkonzentrat** 1 %, Aroniasaftkonzentrat** 1 %, Blaubeersaftkonzentrat** 1 %

Bio Zitronen Waffel

Zutatenverzeichnis: WEIZENmehl**, Palmfett**¹), Agavendicksaftpulver** 22 %, MagerMILCHpulver**, Stärke**, Kakaobutter**, Zitronenöl** 0,5 %, Sonnenblumenöl**, Emulgator: Sonnenblumenlecithin**; Trennmittel: Magnesiumcarbonat; Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat

Bio Pflaume Zimt Bällchen

Zutatenverzeichnis: Maisgrieß** 73 %, Agavenpulver** 12 %, Sonnenblumenöl**, Pflaumenpulver** 2,4 %, Rote Bete Pulver**, Zimt** 0,6 %

Bio Winter Creme Ecken

Zutatenverzeichnis: Agavendicksaftpulver** 23 % , Reismehl** 22 %, MagerMILCHpulver**, Palmfett**¹, Kichererbsenmehl** 8 %, MANDELImus**, Gewürze (Zimt, Muskatnuss, Nelken, Kardamom, Piment, Macis, Ingwer)**, Emulgator: Sonnenblumenlecithin**; Kokosfett**, Salz, Orangenschalenöl**

Apfel Zimt Quetschie

Zutatenverzeichnis: Apfel* 70 %, Banane* 29,8 %, Zimt** 0,2 %, Demeter-Anteil 99 %

Dinkel Bällchen Tomate Karotte

Zutatenverzeichnis: DINKELmehl* (eine WEIZENnart) 48 %, Sonnenblumenöl*, Maismehl*, Gewürzmischung** 6,5 % (Tomatenpulver** 2,5 %, Karottenpulver** 2,5 %, Agavendicksaftpulver** (Agavendicksaft**, Reismehl**), Meersalz, Oregano**, Paprikapulver edelsüß**, Zwiebelpulver**), Steinsalz, Backpulver** (Maisstärke**, Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat), Demeter-Anteil 93 %

Bratapfel Kekse

Zutatenverzeichnis: DINKELmehl* 23 %, WEIZENmehl*, Agavendicksaft** 14 %, Sonnenblumenöl*, HAUFER* (geschrotet), Agavendicksaftpulver** 9 %, Apfelpulver* 4 %, Zimt** 0,3 %, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Demeter-Anteil 76 %

Doppelkeks Haselnuss Kakao

Zutatenverzeichnis: WEIZENmehl** 49 %, Traubensaftkonzentrat** 18 %, Rapsöl**, Magermilchpulver**, Agavendicksaftpulver** 6,1 %, Palmöl**1), HASELNUSSpaste** 3,6 %, stark entöltes Kakaopulver** 2,0 %, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; Emulgator: Sonnenblumenlecithin**

Nusscreme Ecken

Zutatenverzeichnis: Agavendicksaftpulver** 29 %, Reismehl** 28 %, Palmfett**1), MagerMILCHpulver**, Kichererbsenmehl** 9 %, HASELNUSSpaste** 6 %, stark entöltes Kakaopulver** 3 %, Emulgator: Sonnenblumenlecithin**, Kokosfett**, Salz

**aus biologischdynamischem Anbau, **aus biologischem Anbau*

Nährwerte

Alle Angaben beziehen sich auf 100 g.

Bio Kakao Waffel

Nährwert	pro 100 g
Energie	2282 kJ / 547 kcal
Fett	34 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	49 g
davon Zucker	22 g
Ballaststoffe	5,1 g
Eiweiß	8,6 g
Salz	0,20 g

Bio Kakao Zimt Waffel

Nährwert	pro 100 g
Energie	2234kJ / 536 kcal
Fett	32 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	51 g
davon Zucker	24 g
Ballaststoffe	5,,8 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,19 g

Bio Kakao Riegel

Nährwert	pro 100 g
Energie	1540 kJ / 365 kcal
Fett	7,0 g

Nährwert	pro 100 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	38 g
Ballaststoffe	6,2 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	0,04 g

Bio Waldbeere Riegel

Nährwert	pro 100 g
Energie	1476 kJ / 350 kcal
Fett	4,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	67 g
davon Zucker	39 g
Ballaststoffe	6,2 g
Eiweiß	6,3 g
Salz	0,02 g

Bio Zitronen Waffel

Nährwert	pro 100 g
Energie	2161 kJ / 517 kcal
Fett	29 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	27 g
Ballaststoffe	2,5 g
Eiweiß	8,4 g

Nährwert	pro 100 g
Salz	0,29 g

Bio Pflaume Zimt Bällchen

Nährwert	pro 100 g
Energie	1639 kJ / 403 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	62 g
davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	6,1 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	0,03 g

Bio Winter Creme Ecken

Nährwert	pro 100 g
Energie	2038 kJ / 488 kcal
Fett	24 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	31 g,
Ballaststoffe	2,6 g
Eiweiß	11 g
Salz	0,5 g

Apfel Zimt Quetschie

Nährwert	pro 100 g
Energie	280 kJ / 67 kcal

Nährwert	pro 100 g
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	15g
davon Zucker	13 g
Ballaststoffe	0,9 g
Eiweiß	0,9 g
Salz	< 0,01 g

Dinkel Bällchen Tomate Karotte

Nährwert	pro 100 g
Energie	2162kJ / 518 kcal
Fett	30 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	3,0 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	2,1 g

Bratapfel Kekse

Nährwert	pro 100 g
Energie	1965 kJ /468 kcal
Fett	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	69 g
davon Zucker	23g
Ballaststoffe	4,2 g

Nährwert	pro 100 g
Eiweiß	7,6 g
Salz	0,12 g

Doppelkeks Haselnuss Kakao

Nährwert	pro 100 g
Energie	2020 kJ / 481 kcal
Fett	20 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	20 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	9,8 g
Salz	0,51 g

Nusscreme Ecken

Nährwert	pro 100 g
Energie	1873kJ / 447 kcal
Fett	18 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,1 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	31 g
Ballaststoffe	3,1 g
Eiweiß	8,6 g
Salz	0,38 g