



share Bio Tafelschokolade Creamy Nougat Praliné

1 x 80 g

BIO-ZÄRTBITTERSCHOKOLADE MIT 60 % NOUGATFÜLLUNG. **Zutaten:** Rohrzucker*, 22 % **Haselnüsse***, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Kakaopulver*, Bourbon Vanilleextrakt*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 55 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Mandeln, Milch und Soja enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	2407 kJ/579 kcal
Fett	39 g
davon gesättigte Fettsäuren	17 g
Kohlenhydrate	48 g
davon Zucker	44 g
Eiweiß	6,1 g
Salz	0 g

share Bio Lentil Chips Sea Salt

1 x 80 g

BIO-LINSENSNACK MIT SCHWARZEM REIS. **Zutaten:** 70 % rotes Linsenmehl*, 20 % schwarzer Reis*, Sonnenblumenöl*, Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Soja enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	1646 kJ/393 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	5,2 g
Eiweiß	17 g
Salz	1,2 g

share Bio Nussriegel Schoko Meersalz

2 x 35 g

BIO-RIEGEL MIT MANDELN, HASELNÜSSEN UND SCHOKOLADE. **Zutaten:** 41 % **Mandeln*** geröstet, 20 % **Haselnüsse*** geröstet, Reissirup*, 15 % dunkle Schokoladenkuvertüre* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*), 3,5 % Schokolade* (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Sonnenblumenöl*, Meersalz, fettarmes Kakaopulver*, **Weizenmehl***. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 61 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (35 g)

Energie	2364 kJ/570 kcal	827 kJ/200 kcal
Fett	44 g	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g	2,4 g
Kohlenhydrate	26 g	9,1 g
davon Zucker	20 g	7,0 g
Ballaststoffe	8,9 g	3,1 g
Eiweiß	13 g	4,6 g
Salz	0,69 g	0,24 g

share Bio Holy Oaty Bites Choco Peanut

2 x 25 g

BIO-MINISNACK MIT HAFERVOLLKORNFLOCKEN, ERDNÜSSEN, NATÜRLICHEM KARAMELLAROMA UND SCHOKOLADENMANTEL. **Zutaten:** 24 % **Hafervollkornflocken*** glutenfrei, 20 % dunkle Schokolade* (Kakaomasse*, Zucker*, Kakaobutter*), Reissirup*, Sonnenblumenprotein-Reis-Crisps* (Sonnenblumenprotein*, Reismehl*), 8 % **Erdnussstücke*** geröstet, 8 % **Erdnusspaste***, Agavendicksaft*, Dattelpaste*, Sonnenblumenöl*, Meersalz, 0,28 % natürliches Karamellaroma*, natürliches Vanillearoma*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 59 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Soja, Milch, Sesamsamen und Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung können vereinzelt harte Pflanzenbestandteile enthalten sein.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Portion (25 g)

Energie	1897 kJ /453 kcal	474 kJ /113 kcal
Fett	21 g	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g	1,6 g
Kohlenhydrate	51 g	12 g
davon Zucker	28 g	7,1 g
Ballaststoffe	7,2 g	1,8 g
Eiweiß	11 g	2,8 g
Salz	0,56 g	0,14 g

share Bio Tafelschokolade Berry Kiss Praliné

1 x 80 g

BIO-ZÄRTBITTERSCHOKOLADE MIT 60 % HIMBEER-HASELNUSSEFÜLLUNG. **Zutaten:** Rohrzucker*, 21 % **Haselnüsse***, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Kakaopulver*, 1,5 % Himbeeren* gefriergetrocknet, Zitronenpulver*, Bourbon Vanilleextrakt*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 55 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Mandeln, Milch und Soja enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	2370 kJ/569 kcal
Fett	38 g
davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	49 g
davon Zucker	44 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0 g

share Bio Crispies Chili Lemon

1 x 100 g

BIO-DINKEL-GEBÄCK MIT CHILI-ZITRONEN-GEWÜRZ. **Zutaten:** 51 % **Dinkelmehl*** (Weizenart), Sonnenblumenöl*, Maismehl*, 5 % Gewürzmischung* (1 % Zitronensaftkonzentratpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*), 1 % Chilipulver*, Tomatenpulver*, Agavendicksaftpulver* (Agavendicksaft*, Reismehl*), Meersalz, Knoblauchpulver*, Pfeffer*), Steinsalz, Backpulver* (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat); Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat). *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Milch und Milcherzeugnissen enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	2184 kJ/523 kcal
Fett	31 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	2,1 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	2,3 g

share Bio Nussriegel Karamell Meersalz

1 x 35 g

BIO-RIEGEL MIT ERDNÜSSEN, CASHWEKERNEN, MANDELN, KARAMELL UND MEERSALZ. **Zutaten:** 35 % **Erdnüsse***, 28 % **Cashewkerne***, Reissirup*, 8,5 % **Mandeln*** geröstet, Ahornsirup*, 5 % Karamell* (Rohrzucker*, Glukosesirup*, Kakaobutter*, Meersalz, Emulgator: Lecithine*), 4 % **Erdnussmus***, Sonnenblumenöl*, natürliches Karamell-Aroma, Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Milch, Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (35 g)

Energie	2297 kJ/552 kcal	804 kJ/193 kcal
Fett	38 g	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g	2,0 g
Kohlenhydrate	33 g	12 g
davon Zucker	20 g	7,0 g
Ballaststoffe	5,1 g	1,8 g
Eiweiß	17 g	6,0 g
Salz	0,46 g	0,16 g

share Bio Nut Butter Bar Hazelnut

1 x 50 g

BIO-DÄTTELRIEGEL MIT HASELNÜSSEN UND HASELNUSSMUS. **Zutaten:** 46 % Datteln*, **Hafermehl*** glutenfrei, 17 % **Haselnüsse***, Dattelsirup*, 6 % **Haselnussmus***, Agavendicksaft*, 2 % Kakaopulver*, Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von anderen Schalenfrüchte, Erdnüssen, Soja und Sesam enthalten. Kann trotz sorgfältiger Verarbeitung Schalen- und Kernreste enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (50 g)

Energie	1621 kJ /386 kcal	811 kJ /193 kcal
Fett	16 g	8,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,8 g
Kohlenhydrate	55 g	28 g
davon Zucker	40 g	20 g
Ballaststoffe	7,0 g	3,5 g
Eiweiß	8,0 g	4,0 g
Salz	0,32 g	0,16 g

share Bio Tafelschokolade Coconut Bliss Praliné

1 x 80 g

BIO-ZÄRTBITTERSCHOKOLADE MIT 60 % KOKOSNUSS-MANDELFÜLLUNG. **Zutaten:** Rohrzucker*, Kakaobutter*, Kakaomasse*, 13 % Kokosflocken* gemahlen, Reissirup* getrocknet, 3,5 % **Mandeln***, Bourbon Vanilleextrakt*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 55 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Haselnüssen, Milch und Soja enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	2418 kJ/581 kcal
Fett	40 g
davon gesättigte Fettsäuren	26 g
Kohlenhydrate	49 g
davon Zucker	44 g
Eiweiß	3,8 g
Salz	0,03 g

share Bio Crispies Caramelized Onion

1 x 100 g

BIO-DINKEL-GEBÄCK MIT DEM GESCHMACK KARAMELLISIERTER ZWIEBELN. **Zutaten:** 39 % **Dinkelmehl*** (Weizenart), Sonnenblumenöl*, 12 % **Dinkelvollkornmehl*** (Weizenart), Maismehl*, 5,7 % Gewürzmischung* (2,2 % Zwiebelpulver*, Agavendicksaftpulver* (Agavendicksaft*, Reismehl*), Meersalz, 0,7 % Karamell* (Zucker*, Sonnenblumenöl*), Zucker*), Steinsalz, Backpulver* (Maisstärke*, Säuerungsmittel: Reinweinstein (Monokaliumtartrat), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat), Muskat*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Milch und Milcherzeugnissen enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	2182 kJ/523 kcal
Fett	31 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	3,4 g
Ballaststoffe	3,1 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	2,4 g

share Bio Nussriegel Schoko Heidelbeere

1 x 35 g

BIO-RIEGEL MIT CASHWEKERNEN, MANDELN, HEIDELBEEREN, SOJABOHNEN UND SCHOKOLADE. **Zutaten:** 28 % **Cashewkerne***, 23 % **Mandeln*** geröstet, Reissirup*, 15 % dunkle Schokoladenkuvertüre* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*), 9,0 % Heidelbeeren* kandiert (Heidelbeeren*, Apfelsaftkonzentrat*), 4,5 % **Sojabohnen*** geröstet (**Sojabohnen***, Meersalz), Sonnenblumenöl*, natürliches Heidelbeeraroma, Zitronensaftkonzentrat*, **Weizenmehl***. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 61 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (35 g)

Energie	2165 kJ/520 kcal	758 kJ/182 kcal
Fett	34 g	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g	2,5 g
Kohlenhydrate	37 g	13 g
davon Zucker	25 g	8,8 g
Ballaststoffe	6,4 g	2,2 g
Eiweiß	13 g	4,6 g
Salz	0,22 g	0,08 g

share Bio Protein Bites Salted Peanut

1 x 40 g

BIO-PROTEIN BITES MIT ERBSENPROTEIN UND ERDNUSS. **Zutaten:** 37 % **Erdnüsse***, 17 % Erbsenprotein*, Dattelsirup*, 13 % Weiße Kakaozubereitung* (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Reissiruppulver*), Dattelpaste*, Agaveninulinsirup*, Vanillearomaöl*, Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Bite (20 g)

Energie	1894 kJ /454 kcal	379 kJ /91 kcal
Fett	25 g	5,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,0 g	1,2 g
Kohlenhydrate	29 g	5,9 g
davon Zucker	22 g	4,5 g
Ballaststoffe	11 g	2,1 g
Eiweiß	23 g	4,6 g
Salz	0,82 g	0,16 g

share Bio Tafelschokolade Mocca Crush Praliné

1 x 80 g

BIO-ZÄRTBITTERSCHOKOLADE MIT 60 % KAFFEECREMEFÜLLUNG MIT HASELNÜSSEN UND MANDELN. **Zutaten:** Rohrzucker*, 22 % **Haselnüsse***, Kakaomasse*, Kakaobutter*, 6 % Kaffeepulver*, Kakaopulver*, 0,5 % **Mandeln***, Bourbon Vanilleextrakt*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 55 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Milch und Soja enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	2394 kJ/575 kcal
Fett	37 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
Kohlenhydrate	50 g
davon Zucker	42 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	0 g

share Family Bio Haferriegel Fruchtige Kirsche

2 x 25 g

BIO-HAFERVOLLKORNRIEGEL MIT SAUERKIRSCHEN UND SCHOKOLADENVERZIERUNG. **Zutaten:** 38 % **Hafervollkornflocken*** glutenfrei, Reissirup*, 7,0 % dunkle Schokolade* (Kakaomasse*, Zucker*, Kakaobutter*), Sonnenblumenkernpaste*, Dattelpaste*, Sonnenblumenöl*, 4,7 % Sauerkirschen* getrocknet, Reismehl* extrudiert, Rote-Beete-Pulver*, natürliches Sauerkirscharoma*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 59,1 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Sojabohnen, Milch, Sesamsamen, Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten. Kann vereinzelt Schalen- und Kernreste enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (25 g)

Energie	1708 kJ/407 kcal	427 kJ/102 kcal
Fett	14,4 g	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,7 g
Kohlenhydrate	59,1 g	14,8 g
davon Zucker	17,5 g	4,4 g
Ballaststoffe	5,9 g	1,5 g
Eiweiß	7,4 g	1,8 g
Salz	0,02 g	<0,01 g

share Bio Nussriegel Schoko Haselnuss Karamell

2 x 35 g

BIO-RIEGEL MIT HASELNÜSSEN, CASHWEKERNEN, KARAMELLSTÜCKEN UND SCHOKOLADE. **Zutaten:** 35 % **Haselnüsse***, 30 % **Cashewkerne***, Reissirup*, 13 % dunkle Schokoladenkuvertüre* (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*), 5 % Karamellstücke* (Rohrzucker*, Glukosesirup*, Kakaobutter*, Emulgator: Lecithine*; Meersalz), Sonnenblumenöl*, natürliches Karamell-Aroma, fettarmes Kakaopulver*, Meersalz, **Weizenmehl***. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 61 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (35 g)

Energie	2378 kJ/573 kcal	832 kJ/201 kcal
Fett	42 g	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,4 g	2,6 g
Kohlenhydrate	35 g	12 g
davon Zucker	21 g	7,4 g
Ballaststoffe	5,1 g	1,8 g
Eiweiß	11 g	3,9 g
Salz	0,15 g	0,05 g

share Bio Protein Bites Coconut Almond

2 x 40 g

BIO-PROTEIN BITES MIT ERBSENPROTEIN, ERDNUSS, KOKOS UND MANDEL. **Zutaten:** 17 % Erbsenprotein*, 15 % **Erdnüsse***, Dattelsirup*, 13 % Weiße Kakaobutterzubereitung* (Kakaobutter*, Rohrohrzucker*, Reissiruppulver*), 13 % **Mandeln***, Dattelpaste*, Agaveninulinsirup*, 5,5 % Kokosflocken*, Kokosöl*, Reissiruppulver*, Vanillearomaöl*, Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Soja, Milch, Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Bite (20 g)

Energie	1937 kJ /465 kcal	387 kJ /99 kcal
Fett	27 g	5,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g	2,1 g
Kohlenhydrate	30 g	6,0 g
davon Zucker	23 g	4,7 g
Ballaststoffe	11 g	2,2 g
Eiweiß	21 g	4,1 g
Salz	0,79 g	0,16 g

share Bio Lentil Chips Sour Cream Style

1 x 80 g

BIO-LINSENSNACK MIT SCHWARZEM REIS, ZWIEBELN UND SOUR CREAM GESCHMACK. **Zutaten:** 65 % rotes Linsenmehl*, 18 % schwarzer Reis*, Sonnenblumenöl*, 2,4 % Zwiebelpulver*, Meersalz, 1,6 % Natürliches Essigaroma, Maisstärke*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von Soja und Sulfiten enthalten.**

Ø Nährwerte

pro 100 g:

Energie	1654 kJ/393 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	55 g
davon Zucker	1,3 g
Ballaststoffe	5,0 g
Eiweiß	16 g
Salz	2,4 g

share Family Bio Haferriegel Haselnuss & Kakao

1 x 25 g

BIO-HAFERVOLLKORNRIEGEL MIT GERÖSTETEN HASELNÜSSEN, ERDNUSSPULVER, KAKAOPULVER UND SCHOKOLADENVERZIERUNG. **Zutaten:** 33 % **Hafervollkornflocken*** glutenfrei, Reissirup*, Dattelpaste*, 7,4 % **Haselnussstücke*** geröstet, 7,0 % dunkle Schokolade* (Kakaomasse*, Zucker*, Kakaobutter*), Sonnenblumenöl*, 3,7 % **Erdnusspaste***, 3,3 % Kakaopulver*, Reismehl* extrudiert, natürliches Vanillearoma*. *aus kontrolliert biologischem Anbau. Kakao: 59,1 % mindestens im Schokoladenanteil. **Kann Spuren von Sojabohnen, Milch, Sesamsamen und anderen Schalenfrüchten enthalten. Kann vereinzelt Schalen- und Kernreste enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (25 g)

Energie	1778 kJ/424 kcal	444 kJ/106 kcal
Fett	17,5 g	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g	0,8 g
Kohlenhydrate	55 g	13,8 g
davon Zucker	16,9 g	4,2 g
Ballaststoffe	7,4 g	1,8 g
Eiweiß	8,0 g	2,0 g
Salz	0,02 g	<0,01 g

share Bio Nut Butter Bar Peanut

1 x 50 g

BIO-DÄTTELRIEGEL MIT KAKAO UND ERDNUSSMUS. **Zutaten:** 50 % Datteln*, **Cashewkerne***, 8 % Kakaopulver*, 8 % **Erdnussmus***, **Mandeln***, 5 % Kakaonibs*, **Sojaprotein***, Agavendicksaft*, Meersalz. *aus kontrolliert biologischem Anbau. **Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten. Kann trotz sorgfältiger Verarbeitung Schalen- und Kernreste enthalten.**

Ø Nährwerte:

pro 100 g

pro Riegel (50 g)

Energie	1668 kJ /398 kcal	834 kJ /199 kcal
Fett	19 g	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g	2,5 g
Kohlenhydrate	44 g	22 g
davon Zucker	39 g	20 g
Ballaststoffe	8,0 g	4,0 g
Eiweiß	14 g	7,0 g
Salz	0,38 g	0,19 g