Adventskalender 2026 dm mit Bio-Snacks & Non-Food-Artikeln

#686532

FRUCHTCHIPS ERDBEERE

Gefriergetrocknete Bio-Erdbeerscheiben

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1383kJ/328kcal
Fett	3,7g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4g
Kohlenhydrate	51g
davon Zucker	51g
Ballaststoffe	16g
Eiweiß	7,7g
Salz	0g

Zutaten: Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben* 100%.

12g ℮

#0530

WICHTEL-KEKSE APFEL & SPEKULATIUS

Bio-Gebäck mit Apfel und Gewürzmischung

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1994kJ/475kcal
Fett	18g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0g
Kohlenhydrate	67g
davon Zucker	18g
Ballaststoffe	3,9g
Eiweiß	8,5g
Salz	0,24g

Zutaten: **WEIZEN**mehl*, Vollkorn**WEIZEN**mehl* 14%, Sonnenblumenöl*, Apfelsaftkonzentrat* 11,5%, Traubensaftkonzentrat*, Gewürzmischung* 1% (Zimt*, Nelke*, Ingwer*, Piment*, Kardamom*), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.

30g ℮

#686938

MINI-KEKSE KAKAO

Bio-Gebäck mit Kakao

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1954kJ/466kcal
Fett	18g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3g
Kohlenhydrate	65g
davon Zucker	17g
Ballaststoffe	5,2g
Eiweiß	9,7g
Salz	0,18g

Zutaten: **WEIZEN**mehl*, Traubensaftkonzentrat*, Vollkorn**WEIZEN**mehl* 20%, Sonnenblumenöl*, fettarmes Kakaopulver* 3%, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat.

30g ℮

#686235

MINI KNUSPER-SCHMETTERLINGE BANANE, APFEL & ERDBEERE

Gepuffter Bio-Mais mit Mehrfrucht

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	2107kJ/504kcal
Fett	27g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2g
Kohlenhydrate	57g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	3,8g
Eiweiß	3,5g
Salz	0,01g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß* 57%, Sonnenblumenöl*, Bananenpulver* 8%, Apfelpulver* 4%, Erdbeerpulver* 2%.

15g ℮

#686600

MINI PARTY POPS BANANE

Gepufftes Bio-Getreide mit Bananensaftkonzentrat

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1661kJ/391kcal
Fett	1,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3g
Kohlenhydrate	87g
davon Zucker	7,2g
Ballaststoffe	1,1g
Eiweiß	7,7g
Salz	0,02g
Natrium	0,01g

Zutaten: Reismehl* 44,5%, Maisgrieß* 44,5%, Bananensaftkonzentrat* 11%.

8g ℮

#680196

KNUSPER-FLIPS KAROTTE

Gepuffter Bio-Mais mit Karotte

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1686kJ/401kcal
Fett	11g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2g
Kohlenhydrate	67g
davon Zucker	2,7g
Ballaststoffe	4,7g
Eiweiß	6,7g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß* 77%, Karottenpulver* 13%, Sonnenblumenöl*.

30g ℮

#523070

KNUSPER-KUGELN TOMATE & PAPRIKA

Gepufftes Bio-Getreide mit Gemüsepulver

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1779kJ/424kcal
Fett	17g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4g
Kohlenhydrate	58g
davon Zucker	5,0g
Ballaststoffe	7,2g
Eiweiß	7,7g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß*, Hirsemehl*, Sonnenblumenöl*, Tomatenpulver* 3%, Paprikapulver* 3%, Karottenpulver*.

30g ℮

#526415

KNUSPER-KISSEN BANANE & HIMBEERE

Gepufftes Bio-Getreide mit Bananen- & Himbeerpulver

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1762kJ/420kcal
Fett	16g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	8,3g
Ballaststoffe	4,1g
Eiweiß	7,0g
Salz	0g
Natrium	0g

Zutaten: Maisgrieß* 53%, Hirsemehl* 19%, Sonnenblumenöl*, Bananenpulver* 10%, Himbeerpulver* 3%.

30g ℮

#684125

ROSINCHEN

Bio-Sultaninen

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1511kJ/361kcal
Fett	0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	87g
davon Zucker	75g
Ballaststoffe	1,4g
Eiweiß	2,5g
Salz	0,02g

Zutaten: Sultaninen* 99,5%, Sonnenblumenöl* 0,5%.

2 x 14g ℮

#6945

HAFER-MINI APFEL, KAROTTE & ORANGE

Bio-Haferhappen mit Karotte, Apfel und Orange

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1717kJ/410kcal
Fett	15g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8g
Kohlenhydrate	55g
davon Zucker	21g
Ballaststoffe	12g
Eiweiß	7,9g
Salz	0,10g

Zutaten: Vollkorn**HAFER**flocken* 49%, Rosinen*, Sonnenblumenöl*, Karottensaftkonzentrat* 7%, Agaveninulin*, Apfelsaftkonzentrat* 2%, Zimt*, Orangenöl* 0,01%.

2 x 10g ℮

#684163

HAFER-MINI APFEL & HIMBEERE

Bio-Haferhappen mit Apfel und Himbeere

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1705kJ/407kcal
Fett	15g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9g
Kohlenhydrate	54g
davon Zucker	20g
Ballaststoffe	13g
Eiweiß	7,5g
Salz	0,03g

#684163

Zutaten: Vollkorn**HAFER**flocken* 49%, Rosinen*, Sonnenblumenöl*, Apfelsaftkonzentrat* 9%, Agaveninulin*, Himbeersaftkonzentrat* 2,5%.

2 x 10g ℮

HAFER-MINI APFEL & JOHANNISBEERE

Bio-Haferhappen mit Apfel und Johannisbeere

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1705kJ/407kcal
Fett	15g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9g
Kohlenhydrate	54g
davon Zucker	20g
Ballaststoffe	13g
Eiweiß	7,5g
Salz	0,03g

#684149

Zutaten: Vollkorn**HAFER**flocken* 49%, Rosinen*, Sonnenblumenöl*, Apfelsaftkonzentrat* 9%, Agaveninulin*, Schwarze Johannisbeere-Saftkonzentrat* 3%.

2 x 10g ℮

QUETSCHIE APFEL, BIRNE MIT KAROTTE & KÜRBIS

Bio-Apfel-Birnenpüree mit Gemüse

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	213kJ/50kcal
Fett	0,2g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	9,1g
Ballaststoffe	2,2g
Eiweiß	0,4g
Salz	0,03g
Natrium	0,01g

#0028

Zutaten: Apfelpüree* 63%, Birnenpüree* 19%, Karottenpüree* 12%, Kürbispüree* 6%, Zitronensaft* aus Saftkonzentrat.

100g ℮

QUETSCHIE APFEL, BIRNE & MARACUJA

Bio-Mehrfruchtpüree

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	232kJ/55kcal
Fett	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	12g
davon Zucker	10g
Ballaststoffe	2,2g
Eiweiß	0,4g
Salz	0,01g
Natrium	0g

#3647

Zutaten: Apfelpüree* 64%, Birnenpüree* 32%, Maracujasaft* 4%.

100g ℮

QUETSCHIE APFEL, MANGO & PFIRSICH

Bio-Mehrfruchtpüree

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	223kJ/53kcal
Fett	0,3g
davon gesättigte Fettsäuren	0g
Kohlenhydrate	11g
davon Zucker	11g
Ballaststoffe	1,7g
Eiweiß	0,5g
Salz	0,01g
Natrium	0g

#0035

Zutaten: Apfelpüree* 65%, Mangopüree* 24%, Pfirsichpüree* 11%.

100g ℮

QUETSCHIE BANANE, APFEL, HIMBEERE, BLAUBEERE MIT HAFER

Bio-Mehrfruchtpüree mit Hafer

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	219kJ/52kcal
Fett	0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2g
Kohlenhydrate	10g
davon Zucker	7,0g
Ballaststoffe	1,5g
Eiweiß	1,1g
Salz	0g
Natrium	0g

#681605

Zutaten: Vollkorn**HAFER**brei* 52,5% (Wasser, **HAFER*** 6% [Flocken, Mehl]), Bananenpüree* 19%, Apfelpüree* 14%, Himbeerpüree* 13%, Blaubeerpüree* 1,5%.

100g ℮

FRECHER RIEGEL APFEL & ERDBEERE

Bio-Haferriegel mit Apfel & Erdbeere

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1540kJ/365kcal
Fett	8,5g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1g
Kohlenhydrate	64g
davon Zucker	31g
Ballaststoffe	4,8g
Eiweiß	6,2g
Salz	0,02g

#684262

Zutaten: Vollkorn**HAFER**flocken* 40%, Apfelsaftkonzentrat* 38%, Sonnenblumenöl*, gefriergetrocknetes Erdbeerpulver* 4%, Cornflakes* (Mais*), getrocknete Banane*, Kartoffelstärke*, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*), Erdbeersaftkonzentrat* 1%.

21g ℮

FRECHER RIEGEL BANANE, ROTE TRAUBE & ARONIA

Bio-Getreide-Riegel mit rote Traube, Banane & Aronia

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1626kJ/387kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3g
Kohlenhydrate	61g
davon Zucker	31g
Ballaststoffe	6,4g
Eiweiß	6,4g
Salz	0,03g

#685306

Zutaten: DINKEL°flocken* 22%, Apfelsaftkonzentrat*, Vollkorn**HAFER**mehl* 14%, getrocknete Birne*, Sonnenblumenöl*, Rote Traube-Saftkonzentrat* 6%, getrocknete Banane* 6%, Vollkorn**HAFER**flocken* 5%, Aroniasaftkonzentrat*4%, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*). °**DINKEL** ist eine **WEIZEN**art.

23g ℮

FRECHER HAFERRIEGEL BLAUER BEERENMIX

Bio-Haferriegel mit Beeren

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1532kJ/363kcal
Fett	7,6g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0g
Kohlenhydrate	65g
davon Zucker	30g
Ballaststoffe	4,5g
Eiweiß	6,2g
Salz	0,02g

#686143

Zutaten: Vollkorn**HAFER**flocken* 38%, Apfelsaftkonzentrat* 30%, getrocknete Banane*, Cornflakes* (Mais*), Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*, Blaubeersaftkonzentrat* 2%, Schwarze Johannisbeere-Saftkonzentrat* 2%, Aroniasaftkonzentrat* 2%.

21g ℮

FRECHER HAFERRIEGEL KAKAO

Bio-Haferriegel mit Kakao

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100g
Energie	1542kJ/366kcal
Fett	8,5g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4g
Kohlenhydrate	62g
davon Zucker	27g
Ballaststoffe	5,8g
Eiweiß	7,7g
Salz	0,02g

#686167

Zutaten: Vollkorn**HAFER**flocken* 40%, Traubensaftkonzentrat*, Cornflakes* (Mais*), stark entöltes Kakaopulver* 5%, Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*.

21g ℮

*aus biologischem Landbau.

Non-Food Artikel: 3x PLAYMOBIL-Figuren + Zubehör

ACHTUNG! Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren, wegen Erstickungsgefahr durch Kleinteile. Adresse aufbewahren!

0-3

DE-ÖKO-037

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Mit ♥ entwickelt und hergestellt für: **erdbär GmbH**,
Eberswalder Str. 6-9, 10437 Berlin, Deutschland
WWW.FRECHEFREUNDE.DE

Zertifizierte B Corporation
Mehr erfahren unter **bcorp.com**