Mivolis

(DE) Gebrauchsanweisung
(CZ) Návod k použití
(HR) Upute za upotrebu
(HU) Használati útmutató
(PL) Sposób użycia
(SK) Návod na použitie
(SI) Navodila za uporabo
(RO) Instrucțiuni de utilizare
(IT) Istruzioni per l'uso

(DE) Mivolis Sport-Tapeverband 3,75 cm × 10 m

Inhalt: 1 Rolle

Medizinprodukt zur Unterstützung und Stabilisierung von Muskeln, Bändern und Gelenken und zur Verringerung des Verletzungsrisikos.

Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen.

Funktionsweise:
Die Verwendung des Sporttapes sorgt für eine mechanische Stütze, die unerwünschte Bewegungen einschränkt und Gelenke stabilisiert.

Gebrauchsanweisung:
Vor dem Anbringen des Tapes: Zur nicht professionellen Anwendung auf der unbeschädigten Haut. Entfernen Sie vor der Anwendung alle Haare auf der Haut, um die Schmerzen beim Entfernen zu lindern. Vor der Anwendung sollte die Haut sauber und fettfrei sein, dies verhindert ein vorzeitiges Lösen des Tapes. Verwenden Sie bei Bedarf ein Untertape, insbesondere bei empfindlicher Haut. Bewegen Sie die Gelenke beim Tapen nicht und üben Sie keinen Druck auf die Gliedmaßen aus, um das Tape von der Rolle abzuwickeln. Spannen Sie, wenn nötig, die Muskeln an, um beim Anbringen des Tapes Druck auszuüben.
Anbringen des Tapes: Rollen Sie das Sporttape ab und bringen Sie es vorsichtig an. Schneiden Sie bei Bedarf Stücke von dem Tape ab und kleben Sie diese auf. Das beste Ergebnis wird erzielt, wenn jeder Streifen höchstens 50 % mit dem folgenden Streifen überlappt. Damit das Sporttape nach dem Anbringen gut haftet, muss es fest angedrückt werden. Achten Sie darauf, dass das Tape nicht zu straff ist, indem Sie die Haut auf ihre normale Farbe überprüfen.

⚠ Bei empfindlicher Haut oder allergischer Überempfindlichkeit prüfen Sie die Hautreaktion zunächst an einer kleineren Hautstelle.

Austauschen des Tapes: Entfernen Sie das Tape vorsichtig, indem Sie das Tape in Längsrichtung von der Haut wegziehen. Verwenden Sie bei Bedarf einen Tape-Entferner. Entfernen Sie eventuelle Klebereste mit Hilfe eines Tape-Entferners. Die Anwendung kann mit einem neuen Sporttape wiederholt werden.

⚠ **Warnhinweise:**
Holen Sie bei ernsthafter Verstauchung oder Zerrung ärztlichen Rat ein. Bringen Sie das Tape nicht zu fest an, es kann dazu führen, dass die Durchblutung beeinträchtigt wird. Bei Kribbeln entfernen Sie das Tape sofort oder lockern Sie es. Tragen Sie das Tape nicht beim Schlafen. Wechseln Sie das Tape täglich aus. Entfernen Sie das Tape vorsichtig, um Hautschäden zu vermeiden. Stellen Sie die Anwendung bei Hautirritationen ein und suchen Sie einen Arzt auf, wenn die Beschwerden andauern. Informieren Sie den Hersteller und die zuständige Behörde über schwerwiegende Vorfälle.

Vertrieb durch/Verpackungserzeuger:
dm-drogerie markt GmbH + Co. KG
Am dm-Platz 1
DE-76227 Karlsruhe
www.dm.de
servicecenter@dm.de

Vertrieb in Österreich:
dm drogerie markt
AT-5071 Wals
www.dm.at

(CZ) Sportovní tejp Mivolis 3,75 cm × 10 m

Obsah: 1 role

Zdravotnický prostředek pro podporu a stabilizaci svalů, vazů a kloubů a pro snížení rizika zranění.

Vážená pacientko, vážený paciente,
prosím, pečlivě si přečtěte následující návod k použití, protože obsahuje důležité informace o tom, co je třeba dodržovat při používání tohoto zdravotnického prostředku.

Fungování: Použití sportovního tejpu zajišťuje mechanickou podporu, která omezuje nežádoucí pohyby a stabilizuje klouby.

Návod k použití:
Před přiložením tejpu: Pro neprofesionální použití na nepoškozené kůži. Kůži zbavte ochlupení, abyste zmírnili bolest při odstraňování tejpu. Kůže musí být před aplikací čistá a nesmí být mastná, to brání předčasnému uvolnění tejpu. V případě potřeby použijte podkladový tejp, zejména je-li kůže citlivá. Při tejpování nepohybujte klouby a netlačte na končetiny při odvíjení tejpu z ruličky. V případě potřeby napněte svaly, abyste při přiložení tejpu vyvinuli tlak.
Přiložení tejpu: Odviňte sportovní tejp z role a pečlivě ho přiložte. V případě potřeby odstřihněte kousky tejpu a nalepte je. Nejlepšího výsledku se dosahuje, když se každý pruh překrývá nejvýše z 50 % s pruhem následujícím. Aby sportovní tejp po aplikaci dobře držel, je nutné ho pevně přitisknout. Dbejte na to, aby tejp nebyl příliš napnutý. Kůže by měla mít normální barvu.

⚠ Při citlivé kůži nebo alergické přecitlivělosti zkontrolujte reakci kůže nejprve na menším místě.

Výměna tejpu: Tejp odstraňujte opatrně, a to tak, že ho stáhnete z kůže v podélném směru. V případě potřeby použijte odstraňovač tejpů. Případných zbytků lepidla se zbavte odstraňovačem tejpů. Použití lze s novým sportovním tejpem opakovat.

⚠ **Upozornění:**
V případě vážného vyvrtnutí nebo natažení se poraďte s lékařem. Tejp při nalepování příliš neutahujte, protože by to mohlo mít negativní vliv na prokrvení. Pokud ucítíte brnění, ihned tejp odstraňte nebo uvolněte. Nepoužívejte tejp v době spánku. Tejp každý den vyměňujte. Tejp odstraňujte opatrně, aby nedošlo k poškození kůže. Při podráždění kůže přestaňte s používáním a pokud potíže přetrvávají, vyhledejte lékaře. Pokud potíže přetrvávají, vyhledejte lékaře. Informujte výrobce a příslušný úřad o závažných příhodách.

Distributor pro ČR: dm drogerie markt s.r.o., F. A. Gerstnera 2151/6, 370 01 České Budějovice, ČR.

(HR) Mivolis sportska traka 3,75 cm × 10 m

Sadržaj: 1 rola

Medicinski proizvod za potporu i stabilizaciju mišića, ligamenata i zglobova te za smanjenje rizika od ozljede.

Dragi kupci,
pažljivo pročitajte sljedeće upute za upotrebu jer sadrže važne informacije o tome što je potrebno uzeti u obzir prilikom primjene ovog medicinskog proizvoda.

Način djelovanja:
Upotreba sportske trake pruža mehaničku potporu koja ograničava neželjene pokrete i stabilizira zglobove.

Upute za upotrebu:
Prije stavljanja trake: za neprofesionalnu primjenu na neoštećenoj koži. Prije primjene uklonite sve dlake s kože, kako bi se ublažila neugoda pri skidanju. Prije primjene potrebno je očistiti kožu i odstraniti s nje masnoću kako bi se spriječilo prijevremeno otpuštanje trake. Po potrebi upotrijebite podtraku, osobito za osjetljivu kožu. Ne pomičite zglobove pri postavljanju trake i ne pritišćite udove da biste odmotali traku s role. Ako je potrebno, napnite mišiće kako biste izvršili pritisak prilikom stavljanja trake.
Stavljanje trake: odmotajte sportsku traku i oprezno je aplicirajte. Po potrebi izrežite traku na komade i zalijepite ih. Najbolji rezultat postiže se kad se svaka traka preklapa sa sljedećom najviše 50 %. Kako bi sportska traka nakon nanošenje dobro prianjala, mora se čvrsto pritisnuti. Uvjerite se da traka nije previše stegnuta tako što ćete provjeriti je li boja kože normalna.

⚠ Kod osjetljive kože ili alergijske preosjetljivosti prvo provjerite reakciju na malom području kože.

Zamjena trake novom: oprezno uklonite traku s kože povlačenjem u uzdužnom smjeru. Po potrebi upotrijebite sredstvo za uklanjanje trake. Uklonite eventualne ostatke ljepila pomoću sredstva za uklanjanje trake. Možete ponoviti primjenu s novom sportskom trakom.

⚠ **Upozorenja:**
Posavjetujte se s liječnikom u slučaju ozbiljnog uganuća ili istegnuća. Ne zatežite traku prečvrsto jer to može uzrokovati poremećaj protoka krvi. Ako osjetite trnce, odmah uklonite ili olabavite traku. Ne nosite traku tijekom noći. Svakodnevno mijenjajte traku. Oprezno uklonite traku kako bi se izbjegla oštećenja kože. U slučaju nadražaja kože, prekinite s upotrebom i potražite liječnika ako tegobe ne nestanu. Obavijestite proizvođača i nadležno tijelo o ozbiljnim incidentima.

Distributer za HR: dm-drogerie markt d.o.o., Kovinska 5a, 10090 Zagreb.

(HU) Mivolis sportkötés 3,75 cm × 10 m

Tartalom: 1 tekercs

Orvostechnikai eszköz az izmok, szalagok és ízületek megtámasztására és stabilizálására, valamint a sérülések kockázatának csökkentésére.

Kedves Betegünk!
Kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi használati útmutatót, mert ez fontos információkat tartalmaz arról, hogy mit kell figyelembe vennie ennek az orvostechnikai eszköznek a használata során.

Hogyan működik:
A sportkötés használata mechanikai támaszt biztosít, ami korlátozza a nem kívánatos mozgásokat, és stabilizálja az ízületeket.

Használati útmutató:
A sportkötés felhelyezése előtt: sértetlen bőrön történő, nem professzionális használatra. Használat előtt távolítsa el az összes szőrt a bőrről, hogy enyhítse az eltávolítás során jelentkező fájdalmat. Felhelyezés előtt a bőrnek tisztának és zsírmentesnek kell lennie, mivel ezzel megakadályozhatja a sportkötés idő előtti leválását. Szükség esetén használjon alátétszalagot, különösen érzékeny bőr esetén. Ne mozgassa az ízületeket a sportkötés felhelyezése közben, és ne gyakoroljon nyomást a végtagokra a sportkötés letekerésekor. Szükség esetén feszítse meg az izmokat, hogy a sportkötés felhelyezésekor nyomást gyakoroljon.
A sportkötés felhelyezése: Tekerje le a sportkötést, és óvatosan helyezze fel. Ha szükséges, vágjon le darabokat a sportkötésről, és ezeket ragassza fel. A legjobb eredmény akkor érhető el, ha minden egyes sportkötésdarabot legalább 50 %-ban átfedi a következő darab. A sportkötést erősen rá kell nyomni a bőrre ahhoz, hogy a felhelyezés után jól tapadjon. Ügyeljen arra, hogy a sportkötés ne legyen szoros – ehhez ellenőrizze, hogy a bőre normál színű maradt-e.

⚠ Érzékeny bőr vagy allergiás túlérzékenység esetén először egy kisebb bőrfelületen ellenőrizze a bőr reakcióit.

A sportkötés cseréje: Óvatosan távolítsa el a sportkötést úgy, hogy hosszanti irányban húzza le a bőrről. Szükség esetén használjon szalageltávolítót. A ragasztómaradványokat szalageltávolító segítségével távolítsa el. A felhelyezés egy új sportkötéssel megismételhető.

⚠ **Figyelmeztetések:**
Forduljon orvoshoz, ha súlyos rándulása vagy húzódása van. Ne helyezze fel túl szorosan a sportkötést, mivel ez korlátozhatja a vérkeringést. Ha bizsergést érez, azonnal távolítsa el vagy lazítsa meg a sportkötést. Alvás közben ne viselje a sportkötést. Naponta cserélje a sportkötést. Óvatosan távolítsa el a sportkötést a bőr sérülésének elkerülése érdekében. Bőrirritáció esetén hagyja abba a használatát, és forduljon orvoshoz, ha a tünetek továbbra is fennállnak. Tájékoztassa a gyártót és az illetékes hatóságot minden súlyos eseményről.

Forgalmazza: dm Kft., 2030 Érd, Fiastyúk utca 3.

(PL) Taśma Sportowa Mivolis 3,75 cm × 10 m

Zawartość: 1 rolka

Wyrób medyczny, który wspiera i stabilizuje mięśnie, więzadła i stawy, a także zmniejsza ryzyko urazów.

Drogi Pacjencie, droga Pacjentko,
należy uważnie przeczytać poniższą instrukcję użycia, ponieważ zawiera ona ważne informacje dotyczące zasad stosowania niniejszego wyrobu medycznego.

Sposób działania:
Stosowanie taśmy sportowej zapewnia mechaniczne wsparcie ograniczające niepożądane ruchy i stabilizujące stawy.

Sposób użycia:
Przed nałożeniem taśmy: Do użytku nieprofesjonalnego na nieuszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem należy usunąć wszystkie włosy na skórze, aby złagodzić ból przy usuwaniu taśmy. Przed zastosowaniem skóra powinna być czysta i odtłuszczona, zapobiega to przedwczesnemu odklejaniu się taśmy. W razie potrzeby użyć taśmy podkładowej, zwłaszcza w przypadku skóry wrażliwej. Podczas oklejania nie należy poruszać stawami ani wywierać nacisku na kończyny w celu odwinięcia taśmy z rolki. Jeśli to konieczne, należy napiąć mięśnie, aby wywrzeć nacisk podczas nakładania taśmy.
Nałożenie taśmy: Rozwinąć taśmę i ostrożnie ją nakleić. W razie konieczności odciąć kawałki taśmy i je nakleić. Najlepszy rezultat uzyskamy, gdy każdy pasek zachodzi na następny maksymalnie o 50 %. Aby taśma sportowa dobrze przylegała po nałożeniu, należy ją mocno docisnąć. Upewnić się, że taśma nie jest naklejona zbyt ciasno, sprawdzając, czy skóra ma normalny kolor.

⚠ Przy wrażliwej skórze lub nadwrażliwości alergicznej przetestować najpierw reakcję skórną na mniejszym obszarze skóry.

Wymiana taśmy: Taśmę usuwać ostrożnie, pociągając ją wzdłuż od skóry. W razie potrzeby użyć środka do usuwania taśmy. Usunąć ewentualne pozostałości kleju za pomocą środka do usuwania taśmy. Stosowanie można powtórzyć za pomocą nowej taśmy sportowej.

⚠ **Ostrzeżenia:**
W przypadku poważnych zwichnięć lub nadwyrężeń należy zasięgnąć porady lekarza. Nie przyklejać taśmy zbyt ciasno, ponieważ może to pogorszyć krążenie krwi. W przypadku wystąpienia uczucia mrowienia natychmiast usunąć taśmę lub ją poluzować. Nie należy pozostawiać taśmy na czas snu. Taśmę należy zmieniać codziennie. Taśmę należy usuwać ostrożnie, aby uniknąć uszkodzenia skóry. Zaprzestać stosowania w przypadku wystąpienia podrażnienia skóry i zasięgnąć porady lekarza, jeśli dyskomfort się utrzymuje. O wszelkich poważnych incydentach należy informować producenta i właściwe organy.

Dystrybucja w Polsce: dm-drogerie markt sp. z o.o., ul. Legnicka 48H, 54-202 Wrocław, www.dm.pl, +48 800 909 606, info@dm.pl.

(SK) Mivolis páska na športové tejpovanie 3,75 cm × 10 m

Obsah: 1 kotúč

Zdravotnícka pomôcka na oporu a stabilizáciu svalov, väzov a kĺbov a na zníženie rizika poranenia.

Milá pacientka, milý pacient,
pozorne si prečítajte nasledujúci návod na použitie, pretože obsahuje dôležité informácie o tom, čoho by ste mali pridržiavať pri používaní tejto zdravotníckej pomôcky.

Funkčné vlastnosti:
Použitie pásky na športové tejpovanie zabezpečuje mechanickú oporu, ktorá obmedzuje neželané pohyby a stabilizuje kĺby.

Návod na použitie:
Pred aplikáciou pásky: Určené na neprofesionálne použitie na nenarušenú pokožku. Pred použitím pásky zbavte pokožku ochlpenia, aby ste zmiernili bolesť pri odstraňovaní pásky. Pokožka by mala byť čistá a odmastená, čím sa obmedzí predčasné uvoľnenie pásky. V prípade potreby používajte podkladovú pásku na športové tejpovanie, najmä pri citlivej pokožke.

Počas tejpovania nepohybujte kĺbmi a pri odvíjaní pásky z kotúča netlačte na končatinu. V prípade potreby napnite svaly, aby ste pri prikladaní pásky vyvinuli tlak.
Aplikácia pásky: Rozviňte pásku na športové tejpovanie a opatrne ju nasaďte. V prípade potreby odstrihnite z pásky menšie kúsky a tie naliepajte. Najlepší výsledok dosiahnete, keď sa každý pásik prekrýva najviac z 50 % nasledujúcim pásikom. Aby páska na športové tejpovanie po nasadení dobre držala, je potrebné ju pevne pritlačiť. Dbajte však na to, aby páska nebola príliš napnutá. Pokožka by si mala zachovať normálnu farbu.

⚠ V prípade citlivej pokožky alebo rizika alergických kožných reakcií vyskúšajte najprv na menšej ploche kože reakciu pokožky.

Výmena pásky: Pásku odstraňujte opatrne, a to tak, že ju stiahnete z pokožky v pozdĺžnom smere. V prípade potreby použite odstraňovač tejpovacej pásky. Pomocou odstraňovača tejpovacej pásky odstránite prípadné zvyšky lepidla. Aplikáciu možno zopakovať s použitím novej pásky na športové tejpovanie.

⚠ **Výstražné upozornenia:**
V prípade vážneho vyvrtnutia alebo natiahnutia svyhľadajte pomoc lekára. Pásku nesťahujte príliš pevne, pretože by to mohlo spôsobiť obmedzenie prietoku krvi. Pri pocite mravčenia pásku ihneď odstráňte alebo ju uvoľnite. Pásku nepoužívajte počas spánku. Pásku každý deň vymieňajte. Pásku odstraňujte opatrne, aby ste zabránili poraneniu pokožky. Pri podráždení pokožky prestaňte s jej používaním a ak ťažkosti pretrvávajú, vyhľadajte lekára. O všetkých závažných nehodách informujte výrobcu a príslušné úrady.

Distribútor:
dm drogerie markt, s.r.o., Záhradnícka 151, 821 08 Bratislava.

(SI) Športni samolepilni trak Mivolis
3,75 cm × 10 m

Vsebina: 1 zvitek

Medicinski pripomoček za podporo in stabilizacijo mišic, vezi in sklepov ter zmanjšanje tveganja poškodb.

Spoštovani uporabnik!
Natančno preberite naslednja navodila za uporabo, saj vsebujejo pomembne informacije o tem, kar je treba upoštevati pri uporabi tega medicinskega pripomočka.

Delovanje:
Uporaba športnega traku zagotavlja mehansko podporo, ki omejuje neželene gibe in stabilizira sklepe.

Navodila za uporabo:
Pred namestitvijo traku: Za nestrokovno uporabo na nepoškodovani koži. Pred uporabo odstranite vse dlake na koži, da ublažite bolečine pri odstranitvi traku. Pred uporabo poskrbite, da bo koža čista in nemastna; tako boste preprečili, da bi se trak predčasno odlepil. Če je potrebno, uporabite spodnji trak, še posebej pri občutljivi koži. Pri lepljenju ne premikajte sklepov in ne pritiskajte na okončine, da bi trak odvili z zavitka. Če je potrebno, napnite mišice, da pri namestitvi traku ustvarite pritisk.
Namestitev traku: Odvijte športni trak in ga previdno nalepite. Po potrebi odrežite koščke traku in jih nalepite. Najboljši rezultat dosežete, če vsak trak prekriva naslednji trak za največ 50 %. Da bi se športni trak po namestitvi dobro oprijel, ga morate močno pritisniti. Trak ne sme biti preveč nategnjen, kar pomeni, da mora imeti koža običajno barvo.

⚠ Če imate občutljivo kožo ali alergijsko preobčutljivost, najprej preverite reakcijo kože na manjšem predelu kože.

Zamenjava traku: Trak previdno odstranite tako, da ga v vzdolžni smeri potegnete s kože. Za odstranjevanje traku ali morebitnih ostankov lepila lahko uporabite tudi odstranjevalec traku. Nanos lahko ponovite z novim športnim trakom.

⚠ **Opozorila:**
Pri resnem zvinu ali nategu se posvetujte z zdravnikom. Traku ne namestite premočno, saj lahko to vpliva na krvni obtok. V primeru mravljinčenja takoj odstranite ali razrahljajte trak. Traku ne nosite med spanjem. Zamenjajte ga vsak dan. Trak odstranite previdno, da ne poškodujete kože. Če pride do draženja kože, traku ne uporabljajte več in se posvetujte z zdravnikom, če težave ne izginejo. O vsakem resnem zapletu obvestite proizvajalca in pristojni organ.

Distributer:
dm drogerie markt d.o.o., Litostrojska cesta 48, SI-1000 Ljubljana.

(RO) Fașă sport Mivolis
3,75 cm × 10 m

Conținut: 1 rolă

Dispozitiv medical pentru susținerea și stabilizarea mușchilor, ligamentelor și articulațiilor și pentru reducerea riscului de leziuni.

Stimată pacientă, stimate pacient,

Vă rugăm să citiți cu atenție următoarele instrucțiuni de utilizare, deoarece acestea conțin informații importante pe care trebuie să le respectați la utilizarea acestui dispozitiv medical.

Mod de funcționare:
Utilizarea feșei sport asigură o susținere mecanică, ce limitează mișcările nedorite și stabilizează articulațiile.

Instrucțiuni de utilizare:
Înainte de aplicarea feșei: Pentru utilizare neprofesională pe pielea fără leziuni. Înainte de aplicare, îndepărtați tot părul de pe piele, pentru a reduce durerile la îndepărtare. Înainte de aplicare, pielea trebuie să fie curată și degresată, lucru care previne desprinderea prematură a feșei. Dacă este necesar, utilizați o bandă suport, în special dacă aveți pielea sensibilă. Nu mișcați articulațiile la aplicare și nu exercitați presiune asupra membrelor pentru a derula fașa de pe rolă. Dacă este necesar, încordați mușchii pentru a exercita presiune la aplicarea feșei.
Aplicarea feșei: Derulați fașa sport și aplicați-o cu grijă. Dacă este nevoie, tăiați bucăți de fașă și lipiți-le. Cel mai bun rezultat se obține dacă fiecare bucată se suprapune cel mult 50 % peste următoarea bucată. Pentru ca fașa sport să adere optim după aplicare, aceasta trebuie presată ferm. Aveți grijă ca fașa să nu fie prea tensionată, verificând pielea pentru a vedea dacă are culoarea normală.

⚠ În caz de piele sensibilă sau supra-sensibilitate alergică, verificați mai întâi reacția pielii pe o suprafață mică de piele.

Înlocuirea feșei: Îndepărtați fașa cu grijă, trăgând-o de pe piele în direcție longitudinală. Dacă este necesar, utilizați o soluție pentru îndepărtare. Îndepărtați eventualele reziduuri de adeziv cu ajutorul unei soluții pentru îndepărtare. Utilizarea poate fi repetată cu o fașă sport nouă.

⚠ **Avertisment:**
În cazul unei luxații sau întinderi grave, solicitați sfatul medicului. Nu aplicați fașa prea strâns, deoarece acest lucru poate afecta negativ circulația. În caz de furnicături, îndepărtați sau slăbiți imediat fașa. Nu purtați fașa în timpul somnului. Înlocuiți fașa zilnic. Îndepărtați fașa cu grijă, pentru a evita leziunile cutanate. În caz de iritații cutanate, opriți utilizarea și consultați un medic, în cazul în care simptomele neplăcute persistă. Informați producătorul și autoritatea responsabilă cu privire la incidente grave.

Distribuitor: S.C. dm drogerie markt S.R.L., Strada Cremona Nr.2, 300518 Timișoara, România.

(IT) Nastro sportivo Mivolis
3,75 cm × 10 m

Contenuto: 1 rotolo

Dispositivo medico per il sostegno e la stabilizzazione di muscoli, legamenti e articolazioni e per la riduzione del rischio di lesioni.

Cara paziente, caro paziente, la preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso, poiché contengono informazioni importanti sugli aspetti cui prestare attenzione durante l'uso del presente dispositivo medico.

Come funziona:
L'uso del nastro sportivo fornisce un supporto meccanico che limita i movimenti indesiderati e stabilizza le articolazioni.

Istruzioni per l'uso
Prima dell'applicazione del nastro: per uso non professionale su cute integra. Rimuovere i peli dalla zona prima dell'applicazione per ridurre il dolore durante la rimozione. Prima dell'uso la cute deve essere pulita e priva di grasso, per evitare un distacco precoce del nastro. Se necessario utilizzare un nastro sottostante, in particolare in caso di cute sensibile. Durante l'applicazione non muovere le articolazioni e non esercitare pressione sugli arti per svolgere il nastro dal rotolo. Se necessario, tendere i muscoli durante l'applicazione per esercitare pressione.

Applicazione del nastro: svolgere il nastro sportivo e applicarlo con cautela. Se necessario, tagliare parti di nastro e applicarle. Il miglior risultato si ottiene quando ogni striscia si sovrappone alla successiva per non oltre il 50 %. Dopo l'applicazione, premere saldamente il nastro sportivo per garantirne l'adesione. Assicurarsi che il nastro non sia troppo stretto controllando che la cute mantenga il suo colore normale.

⚠ In caso di cute sensibile o di ipersensibilità allergica, verificare prima la reazione cutanea su una piccola area.

Sostituzione del cerotto: rimuovere il nastro con cautela tirandolo longitudinalmente dalla cute. Se necessario utilizzare un prodotto per la rimozione del nastro. Eliminare eventuali residui di adesivo con un prodotto per la rimozione del nastro. L'applicazione può essere ripetuta con un nuovo nastro sportivo.

⚠ **Avvertenze:**
in caso di distorsione o stiramento grave consultare un medico. Non applicare il nastro troppo stretto, poiché potrebbe compromettere la circolazione sanguigna. In caso di formicolio rimuovere immediatamente il nastro o allentarlo. Non indossare il nastro durante il sonno. Sostituire il nastro quotidianamente. Rimuovere il nastro con cautela per evitare danni alla cute. Sospendere l'uso in caso di irritazioni cutanee e consultare un medico se i sintomi persistono. Segnalare incidenti gravi al produttore e alle autorità competenti.

Distribuito da dm drogerie markt s.r.l., Via G. Galilei n. 10, 39100 Bolzano (BZ).

Per smaltimento imballo vedi dm-drogeriemarkt.it

5°C 25°C CN MD

Bevaplast B.V.
Delta 170
NL-6825 MV Arnhem

22 PAP

9138-1/2025-11