



LANDGARTEN

Die perfekten Bio Power-Snacks, wenn die Adventszeit nicht nur süß sein soll.



BIO PROTEIN KNABBER MIX

Mischung aus gerösteten und gesalzenen Sojabohnen und Kürbiskernen, sowie Sonnenblumenkernen
Zutaten: Sojabohnen* 59%, Kürbiskerne* 19%, Sonnenblumenkerne* 19%, Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.
Energie	2.144 kJ / 516 kcal	
Fett	34 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g	
Kohlenhydrate	9,1 g	
- davon Zucker	2,5 g	
Eiweiß	38 g	
Salz	3,0 g	

€ 15g



BIO EDELNUSS MIX

Mischung aus gerösteten und gesalzenen Mandelkernen, Cashewkernen und Haselnüssen
Zutaten: Mandelkerne* 33%, Cashewkerne* 33%, Haselnüsse* 33%, Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt Schalentteile enthalten.
Energie	2.653 kJ / 638 kcal	
Fett	56 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	5,8 g	
Kohlenhydrate	12 g	
- davon Zucker	4,4 g	
Eiweiß	17 g	
Salz	0,22 g	

€ 15g



BIO PROTEIN VEGGIE MIX

Mischung aus gerösteten und gesalzenen Sojabohnen mit Tomatengeschmack, getrockneten Tomatenflocken und Zucchiniwürfeln sowie gerösteten und gesalzene Kürbiskernen
Zutaten: Sojabohnen* 66%, Kürbiskerne* 15%, Tomatenflocken* 7%, Zucchiniwürfel* 6%, Meersalz, Dextrose, Tomatenpulver* 1%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz, Majoranextrakt, Oreganoextrakt*).

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.
Energie	1.853 kJ / 442 kcal	
Fett	23 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	
Kohlenhydrate	19 g	
- davon Zucker	12 g	
Eiweiß	36 g	
Salz	3,4 g	

€ 15g



BIO CASHEWKERNE GERÖSTET

Geröstete und gesalzene Cashewkerne
Zutaten: Cashewkerne* 99,5%, Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.
Energie	2.387 kJ / 575 kcal	
Fett	46 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	8,4 g	
Kohlenhydrate	21 g	
- davon Zucker	8,6 g	
Eiweiß	18 g	
Salz	0,25 g	

€ 15g



BIO KÜRBISKERNE WÜRZIG

Geröstete Kürbiskerne mit Tamar-Sauce

Zutaten: Kürbiskerne* 94%, Tamar* (Sojasauce) 6% (Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Min* (Reis*, Süßreis*, Wasser)), Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.
Energie	2.329 kJ / 561 kcal	
Fett	43 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	8,1 g	
Kohlenhydrate	6,2 g	
- davon Zucker	1,2 g	
Eiweiß	36 g	
Salz	1,4 g	

€ 15g



BIO CASHEWKERNE WÜRZIG

Cashewkerne mit Tamar-Sauce

Zutaten: Cashewkerne* 94%, Tamar* (Sojasauce) 6% (Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Min* (Reis*, Süßreis*, Wasser)), Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.
Energie	2.275 kJ / 547 kcal	
Fett	40 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	8,8 g	
Kohlenhydrate	29 g	
- davon Zucker	7,9 g	
Eiweiß	17 g	
Salz	0,70 g	

€ 15g



BIO MANDELN ITALIAN STYLE

Geröstete Mandelkerne mit Tomaten- und Kräutergeschmack

Zutaten: Mandelkerne* 96%, Tomatenpulver* 2%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz, Majoranextrakt 0,01%, Oreganoextrakt* 0,01%, Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt Schalentteile enthalten.
Energie	2.507 kJ / 607 kcal	
Fett	52 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g	
Kohlenhydrate	7,2 g	
- davon Zucker	4,8 g	
Eiweiß	21 g	
Salz	0,96 g	

€ 15g



BIO PROTEIN NUSS MIX

Mischung aus gerösteten und gewürzten Sojabohnen und Mandelkernen und getrockneten Tomatenflocken
Zutaten: Sojabohnen* 44%, Mandelkerne* 43%, Tomatenflocken* 5%, Dextrose*, Meersalz, Tomatenpulver*, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz, Majoranextrakt, Oreganoextrakt*).

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt Schalentteile enthalten.
Energie	2.079 kJ / 501 kcal	
Fett	35 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g	
Kohlenhydrate	14 g	
- davon Zucker	8,7 g	
Eiweiß	28 g	
Salz	2,6 g	

€ 15g



BIO KICHERERBSEN HUMMUS

Geröstete Kichererbsen mit Würzig-Typ Hummus

Zutaten: Kichererbsen* 90%, Dextrose*, Meersalz, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz, Kreuzkümmel* gemahlen, Koriander* gemahlen, Kurkuma* gemahlen).

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.
Energie	1.366 kJ / 325 kcal	
Fett	5,7 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	
Kohlenhydrate	44 g	
- davon Zucker	5,5 g	
Eiweiß	17 g	
Salz	3,2 g	

€ 15g



BIO CASHEWKERNE ROSMARIN

Geröstete und gewürzte Cashewkerne mit Rosmarinengeschmack und Meersalz

Zutaten: Cashewkerne* 92%, Gummi arabicum*, Rosmarin* 3%, Meersalz 3%.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.
Energie	2.275 kJ / 616 kcal	
Fett	42 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	9,2 g	
Kohlenhydrate	28 g	
- davon Zucker	4,7 g	
Eiweiß	18 g	
Salz	2,5 g	

€ 25g



BIO MANDELN WÜRZIG

Geröstete Mandelkerne mit Tamar-Sauce

Zutaten: Mandelkerne* 94%, Tamar* (Sojasauce) 5% (Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Min* (Reis*, Süßreis*, Wasser)), Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten. Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt Schalentteile enthalten.
Energie	2.463 kJ / 596 kcal	
Fett	51 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g	
Kohlenhydrate	5,4 g	
- davon Zucker	3,5 g	
Eiweiß	22 g	
Salz	1,0 g	

€ 15g



BIO SOJA SNACK ORIGINAL

Geröstete und gesalzene Sojabohnen

Zutaten: Sojabohnen* 96%, Meersalz.

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Nährwertangaben pro 100 g:		Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.
Energie	1.882 kJ / 452 kcal	
Fett	24 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	
Kohlenhydrate	10 g	
- davon Zucker	4,4 g	
Eiweiß	42 g	
Salz	4,3 g	

€ 15g



Hier entlang für noch mehr LANDGARTEN Bio Snacks und Infos



DE-ÖKO-003
EU-Nicht-EU-
Landwirtschaft

Produziert von:
Landgarten GmbH & Co. KG
Alte Wiener Straße 25
2460 Bruck/Leitha, Österreich
www.landgarten.at

Trocken, vor Wärme und
Licht geschützt lagern.
Nach dem Öffnen
rasch verbrauchen.
Mindestens haltbar bis:
15.02.2027

Gesamteinwaage:
€ 380g



9 004998 015221