Klosterfrau
Japanisches Heilpflanzenöl

Ätherisches Öl
Wirkstoff: 100 % Minzöl
Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.** Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl beachten?
3. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl und wofür wird es angewendet?

Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege, bei Verdauungsbeschwerden, zur äußerlichen Behandlung bei Muskel- oder Nervenschmerzen.

**Anwendungsgebiete:**
*Innerlich:* Zur Einnahme bei Verdauungsbeschwerden, z. B. Völlegefühl und Blähungen; zur Einnahme oder Inhalation bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.
*Äußerlich:* Bei Muskelschmerzen (Myalgien) und nervenschmerzähnlichen (neuralgiformen) Beschwerden.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl beachten?

**Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht angewendet oder inhaliert werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Minzöl und/oder Menthol, dem Hauptbestandteil von Minzöl, sind.
- bei Verschluss der Gallenwege, Gallenblasenentzündungen und schweren Leberschäden.
- von Patienten mit Asthma bronchiale oder mit anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen.
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres, da es in seltenen Fällen zum Atemstillstand bei einem Kehlkopfkrampf kommen kann.
- in der Stillzeit lokal im Bereich der Brust

Bezüglich “Schwangerschaft” siehe Abschnitt “Schwangerschaft und Stillzeit”.

**Wann dürfen Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?**
Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht anwenden dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Gallensteinleiden.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl anwenden.
Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden, ebenso bei Muskelschmerzen, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren.

Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl darf nicht auf verletzte Haut aufgetragen werden.

Bei der äußerlichen Anwendung sind die Hände nach der Anwendung gründlich zu waschen. So kann ein versehentlicher Kontakt von Minzöl mit empfindlichen Körperstellen, wie Schleimhäuten und offenen Wunden oder mit den Augen vermieden werden.

**Kinder**
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb nicht angewendet werden.

**Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl mit anderen Arzneimitteln**
Wechselwirkungen sind keine bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**
Aus der verbreiteten Anwendung von Minzöl als Arzneimittel oder in Lebensmitteln haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben.
Zur Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl in Schwangerschaft und Stillzeit liegen jedoch keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Die Anwendung von Minzöl wird daher nicht empfohlen.
Zur äußerlichen Anwendung in der Stillzeit: Siehe Abschnitt 2.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl einzunehmen/anzuwenden?

Nehmen/wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:

Anwendung bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim:
3-mal täglich 1 - 2 Tropfen in ein Glas warmes Wasser geben und in kleinen Schlucken trinken oder auf den Handrücken geben und ablutschen oder zur Inhalation 2- bis 3-mal täglich 3 - 4 Tropfen in eine Schüssel mit kochendheißem Wasser geben und die aufsteigenden Dämpfe ca. 10 Minuten einatmen. Zur Verstärkung der Wirkung kann über Kopf und Schüssel ein Handtuch gelegt werden.

Anwendung bei Verdauungsbeschwerden:
3-mal täglich 1 - 2 Tropfen in ein Glas warmes Wasser geben und schluckweise trinken.

Äußerliche Anwendung:
Auf schmerzende Stellen 2- bis 3-mal täglich 3 - 5 Tropfen auftragen. Augennähe ist zu vermeiden.

**Wie lange sollten Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl anwenden?**
Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche dauern oder periodisch wiederkehren, sollte jedoch ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten**
Beim Auftreten von Beschwerden wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl vergessen haben**
Auf Grund der unterschiedlichen möglichen Einzeldosen nehmen/wenden Sie nicht eine erhöhte Dosis bzw. nicht die doppelte Menge ein/an, wenn Sie die vorherige Einnahme/Anwendung vergessen haben. Setzen Sie die Behandlung wie gewohnt fort.
Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei Jedem auftreten müssen.

**Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:**

Häufigkeit nicht bekannt *(Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)*:
- Bei empfindlichen Personen können nach Einnahme des Arzneimittels Magenbeschwerden auftreten.
- Bei der äußerlichen Anwendung von Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl können Brennen und Rötungen der Haut auftreten, die nach gründlichem Abspülen mit Wasser abklingen.

Selten *(kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen)*:
- Minzöl kann allergische Hautreaktionen hervorrufen
- Die Inhalation mentholhaltiger ätherischer Öle kann Hustenreiz auslösen, der nach Abbrechen der Inhalation schnell nachlässt.

Sehr selten *(kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen)*:
- Nach Inhalation können asthmaähnliche Zustände auftreten. In diesen Fällen ist unverzüglich ein Arzt zu informieren, der über das weitere Vorgehen entscheidet.

Sollten Sie eine der oben aufgeführten Nebenwirkungen, insbesondere allergische Reaktionen, beobachten, so setzen Sie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl ab und informieren Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl enthält**
Der Wirkstoff ist: 100 % Minzöl

**Wie Klosterfrau Japanisches Heilpflanzenöl aussieht und Inhalt der Packung**
Flaschen mit 10 ml oder 20 ml ätherischem Öl.
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer**
DIVAPHARMA GmbH
Motzener Straße 41, D-12277 Berlin

**Hersteller**
Klosterfrau Berlin GmbH
Motzener Straße 41, D-12277 Berlin

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2024.**

---

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Klosterfrau Kundenberatung:
Telefon: 0800 1652-100
Telefax: 0800 1652-700
E-Mail: dialog@klosterfrau-service.de

220006319 03P1225 65