Die empfohlene Verzehrmenge von 2 Kapseln während der Periode enthält:

Magnesium aus dem Toten Meer	**180 mg** *(48 % NRV**)*
Vitamin B6 aus Buchweizenkeimpulver	**0,7 mg** *(50 % NRV**)*
Withanolide aus Ashwagandha Extrakt	**15 mg**

***Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut VO (EU) Nr. 1169/2011*