

Warnhinweise

Schwerwiegende Vorkommnisse:

Melden Sie jedes schwerwiegende Vorkommnis im Zusammenhang mit diesem Kit an Probatix Health GmbH (support@probatix.de) und an die zuständige Behörde Ihres Landes.

Einmalige Anwendung:

Das Produkt ist ausschließlich zur einmaligen Verwendung bestimmt und darf nicht wiederverwendet werden.

Vor der Anwendung:

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und folgen Sie den beschriebenen Schritten. Das Kit ist ausschließlich zur einmaligen Probenentnahme bestimmt; die Analyse erfolgt durch ein medizinisches Labor.

Nur für Erwachsene:

Das Testkit darf nur von Personen ab 18 Jahren verwendet werden und gehört außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt.

Gesundheitsabklärung:

Schwangere, Stillende oder Personen mit Blutgerinnungsstörung bzw. gerinnungshemmender Medikation sollten die Anwendung vorher mit ihrem Arzt besprechen. Wenn Ihnen beim Anblick von Blut schwindelig wird, führen Sie die Entnahme nur in Gegenwart einer weiteren Person oder medizinischen Fachkraft durch.

Materialzustand prüfen:

Benutzen Sie das Kit nicht, wenn die Verpackung beschädigt ist oder das Verfallsdatum überschritten wurde.

Hygienische Durchführung:

Verwenden Sie die Lanzette vorsichtig, um ein versehentliches Auslösen zu vermeiden. Waschen Sie sich vor der Entnahme gründlich die Hände, desinfizieren Sie die Einstichstelle und berühren Sie diese anschließend nicht mehr, um Kontaminationen zu vermeiden.

Entsorgung:

Entsorgen Sie verbrauchte Lanzetten und andere Verbrauchsmaterialien nach Gebrauch vorsichtig und sicher im Hausmüll.

Lagerung:

Bewahren Sie das ungeöffnete Testkit in der Originalverpackung an einem trockenen, kühlen Ort auf. Schützen Sie es vor direkter Sonneneinstrahlung, Hitze und Frost und beachten Sie die empfohlenen Lagertemperaturen.

Diese Anleitung ist auch als einfach verständliches Video und in verschiedenen Sprachen verfügbar: [probatix.de/anleitung](#)

Liste der Komponenten			
Die folgenden Komponenten werden im Testkit verwendet.			
Bezeichnung	Hersteller	Beschreibung	Regulatorische Klassifizierung
1. Anleitung zur Probenentnahme (dieses Dokument)	Probatix Health GmbH	Laienverständliche, bebilderte Anleitung zur Probenentnahme	-
2. Röhrchen "MiniCollect®"	Hersteller: Greiner Bio-One GmbH Bad Haller Straße 32 4550 Kremsmünster, Österreich	Röhrchen zur Probensammlung (je nach Kit Serum oder EDTA)	CE & IVD Klasse A
3. Sicherheitslanzetten "Unistik® Touch"	Hersteller: Owen Mumford Ltd, Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU Vereinigtes Königreich EU-Bevollmächtigter (EU-REP): Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim, Deutschland	Punktierung der Fingerkuppe für die Blutentnahme	CE & MD Klasse IIa
4. Alkoholtupfer	Div. Hersteller	Desinfektion vor der Blutentnahme	CE & MD Klasse I / Biozid
5. Tupfer, Pflaster	Div. Hersteller	Zur Wundversorgung nach der Blutentnahme	CE & MD Klasse I
6. Probenbeutel	Div. Hersteller	Sichere Aufbewahrung des Röhrchens während des Transports	-
7. Rücksendeumschlag	Div. Hersteller	Vorfrankierter Rücksendeumschlag zur Einsendung ans Labor	-
8. Barcode-Etiketten	Probatix Health GmbH	Kennzeichnung des Röhrchens für das Labor	-
9. Röhrchenhalter	Div. Hersteller	Hält das geöffnete Röhrchen beim Befüllen	-

Rechtliche Hinweise

Systemzusammensteller

Probatix Health GmbH | DE-PR-000048885
Bismarckstr. 10-12, 10625 Berlin, Deutschland | E-Mail: support@probatix.de

Verwendungszweck

Dieses Kit dient der Gewinnung einer Kapillarblutprobe durch medizinische Laien. Die entnommene Probe wird anschließend zur Analyse an ein medizinisches Fachlabor eingesendet.

Enthaltene Komponenten

Beachten Sie auch die Liste der Komponenten mit weiteren Informationen. Die Abbildungen zeigen ein gelbes Röhrchen – die Farbe Ihres Röhrchens kann abweichen.

1. Anleitung

2. Probenröhrchen

3. Sicherheitslanzetten

6. Probenbeutel

4. Alkoholtupfer

5. Tupfer & Pflaster

8. Barcode-Etiketten

9. Röhrchenhalter

7. Rücksendeumschlag

fertia.
health

Anleitung zur Entnahme
einer Kapillarblutprobe
für die Einsendung an ein
medizinisches Fachlabor

© Probatix Health GmbH

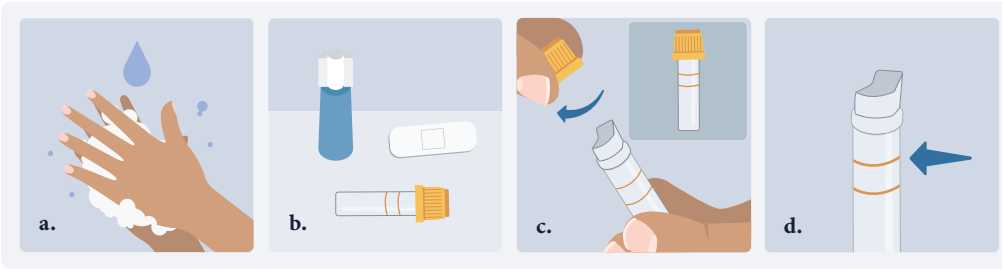
Ablauf der Probenentnahme

Ihre Checkliste zur Vorbereitung

- ☐ **Lesen Sie die Anleitung vollständig durch** und sehen Sie sich anschließend das Video an.
- ☐ **Folgen Sie allen Schritten in der angegebenen Reihenfolge** und lassen Sie keinen Schritt aus.
- ☐ **Trinken Sie 30 Minuten vor der Abnahme zwei große Gläser Wasser** – kein Kaffee, keine zuckerhaltigen Getränke.
- ☐ **Führen Sie die Entnahme nur montags, dienstags oder mittwochs durch** und versenden Sie die Probe noch am selben Tag.
- ☐ **Achten Sie auf geeignete Temperaturen (5–25 °C)** und vermeiden Sie Versand bei extremen Wetterbedingungen.
- ☐ **Füllen Sie das Röhrchen bis zur oberen Markierung** – mindestens bis zur unteren Markierung, nie darüber hinaus.

Phase 1: Vorbereitung

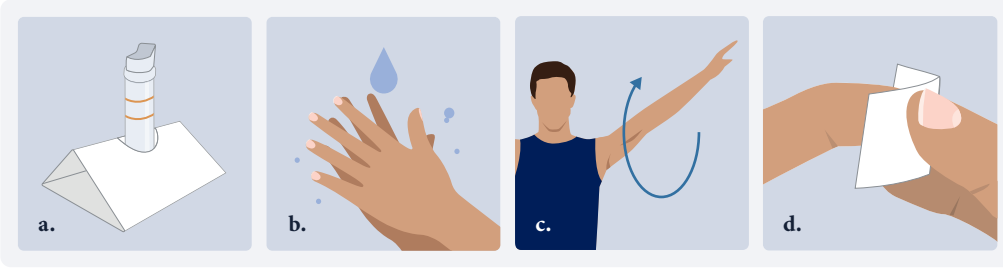
1. Material vorbereiten



- Waschen Sie Ihre Hände gründlich.
- Breiten Sie alle Materialien auf einer sauberen Fläche aus.
- Ziehen Sie die Kappe gerade nach oben ab und legen Sie sie daneben. Stellen Sie das Röhrchen aufrecht vor sich hin.
- Schauen Sie sich die beiden Markierungen auf dem Röhrchen genau an.** Füllen Sie möglichst nah an die obere Markierung – bei zu wenig oder zu viel Blut **kann die Probe nicht ausgewertet werden.**

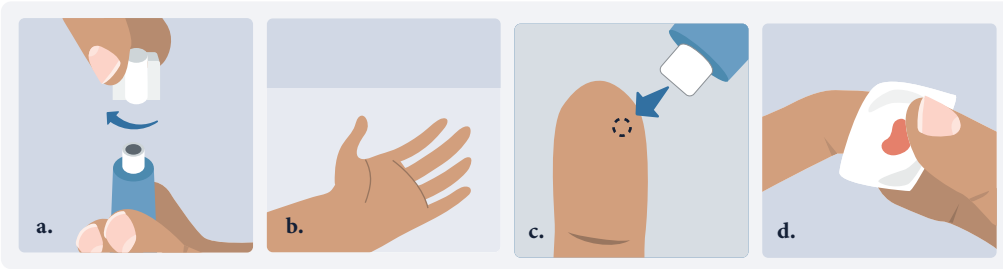
Phase 2: Entnahme der Probe

2. Entnahme starten



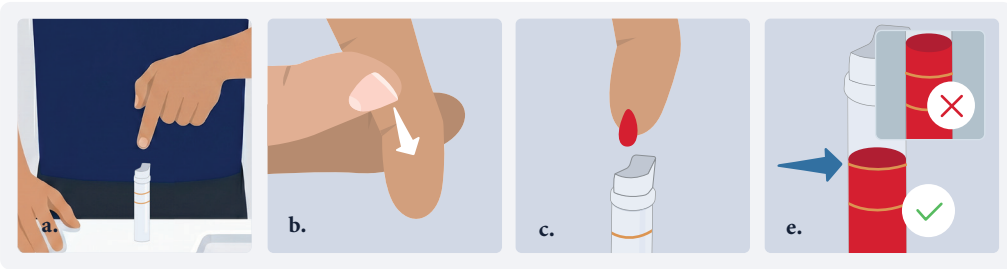
- Stellen Sie das geöffnete Röhrchen in den beiliegenden **Röhrchenhalter**, damit es sicher steht.
- Wärmen Sie für eine **gute Durchblutung** Ihre Hand mindestens 1 Minute unter warmem Wasser auf. Trocknen Sie sie gut ab.
- Kreisen Sie den Arm 5–10 Mal stehend mit großen Bewegungen**, um die Durchblutung in Hand und Fingern noch weiter zu fördern.
- Desinfizieren** Sie den Finger mit dem Alkoholtupfer und **lassen Sie ihn 10 Sekunden trocknen.** Zeige- oder Mittelfinger eignen sich besonders gut.

3. Lanzette anwenden



- Halten Sie die Lanzette senkrecht. Drehen Sie die Schutzkappe einmal um sich selbst und ziehen Sie sie vorsichtig ab.
- Legen Sie Ihre Hand mit der Handfläche nach oben **auf eine feste Unterlage.**
- Setzen Sie die Lanzette seitlich auf die Fingerkuppe auf.** Drücken Sie die Lanzette fest auf, bis sie auslöst.
- Wischen Sie den ersten Tropfen Blut mit einem Tupfer ab.

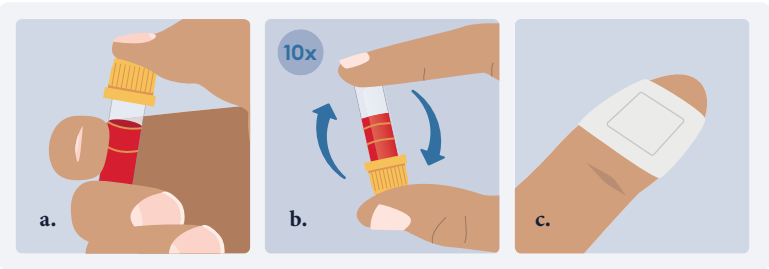
4. Blutprobe entnehmen



- Stehen Sie auf.** Halten Sie während des gesamten Vorgangs Ihre **Hand so weit wie möglich nach unten.** Dadurch kann das Blut gut fließen.
- Massieren Sie den Finger sanft vom Handballen zur Fingerspitze.** Quetschen Sie nicht – das kann Hämatome und unbrauchbare Proben verursachen.
- Lassen Sie zunächst **einen deutlich sichtbaren Blutstropfen entstehen.** Halten Sie den Finger über das Röhrchen.
- Streifen Sie den Tropfen vorsichtig am inneren Rand des Röhrchens ab.** Berühren Sie das Röhrchen immer erst, wenn sich ein Blutstropfen gebildet hat – sonst kann das Blut vorzeitig gerinnen. Nach zwei bis drei Tropfen fließt das Blut gleichmäßig an der Innenwand des Röhrchens entlang.
- Beenden Sie die Entnahme, wenn die obere Markierung erreicht ist. **Überfüllen Sie das Röhrchen nicht!**

Kommt zu wenig Blut, wiederholen Sie den Vorgang mit einer zweiten Lanzette an einem anderen Finger. Ist die untere Markierung auch dann nicht erreicht, verschließen Sie das Röhrchen und wenden Sie sich an den Kundensupport.

5. Entnahme beenden



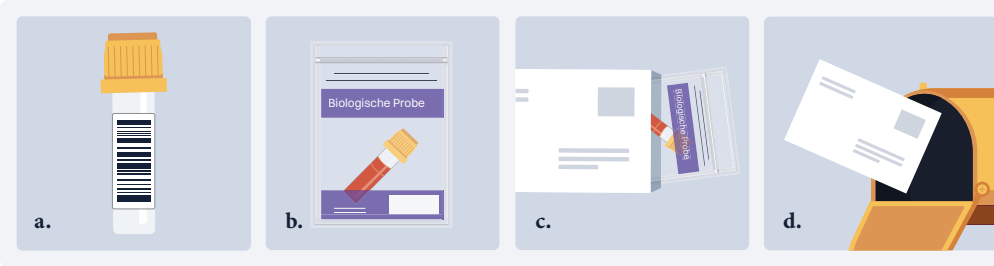
- Drücken Sie den Deckel auf, bis es „Klack“ macht (drücken, nicht schrauben).
- Drehen Sie das verschlossene Röhrchen sofort 10 Mal langsam auf den Kopf – nicht schütteln.** Nur so vermischt sich das Blut mit dem Zusatz im Röhrchen und die Probe ist auswertbar.

Hinweis: Ein Gel am Boden oder ein weißlicher Belag im Röhrchen sind normal und bleiben, wie sie sind.

- Versorgen Sie die Wunde mit Tupfer und Pflaster. Entsorgen Sie das verwendete Material im Hausmüll.

Phase 3: Verpackung und Versand

6. Probe verpacken und versenden



- Kleben Sie auf das **Röhrchen einen Barcode längs (nicht quer)** auf – vollständig sichtbar, nicht über den Rand hinaus.
- Legen Sie das fest verschlossene Röhrchen in den **Probenbeutel**. Ziehen Sie das **silberne Abziehband** ab und **drücken Sie den Beutel entlang der gesamten Klebekante fest zu.**
- Legen Sie den Beutel anschließend in den **Rücksendeumschlag**. Ziehen Sie das **Abziehband** ab und **drücken Sie den Umschlag entlang der gesamten Klebekante fest zu.**
- Geben Sie den Rücksendeumschlag **noch am selben Tag** in einer Postfiliale ab oder in einen Briefkasten mit Leerung am selben Tag. Das Porto ist bereits bezahlt.

i Registrieren Sie Ihre Probe jetzt über den Link in Ihrer E-Mail oder den QR-Code. Ohne Registrierung wird die Probe nicht ausgewertet.